



Vandra i Sverige



Världsarvet Höga Kusten, 4 nätter Härnösand, Högbonden - Lappudden, 2 vandringsdagar

Inte på någon annan plats i världen har landhöjningen efter en period med inlandsis varit så stor som vid Höga Kusten. Den dramatiska landhöjningen har gjort området så unikt att det sedan år 2000 finns med på UNESCO:s världsarvslista. I följande korta vandringspaket får du möjlighet att bo på välkända och vackra Högbonden, vandra dels längs bitar av Världsarvsleden och längs bitar av Högakustenleden. Du får uppleva en landsbygd som ger dig frid och oförglömliga vyer. Du bor på lite enklare boenden, men de är genuina och har mycket atmosfär. Vi förser dig med lunchpaket och transporterar ditt bagage medan du vandrar med lätt packning i din egen takt.

Höjdpunkter

- Högbonden
- Ett omväxlande landskap med öppna hällar, badvikar och tät granskog
- Goda lunchpaket att avnjuta på vidunderliga utsiktsberg
- Mannaminne med sin unika utställning
- Östersjön, Själandsklinten, Vågfjärden och Rödklitten
- Genuint och enkelt boende

Dag 1 – Ankomst till Härnösand,

Du reser lämpligen med tåg och buss till Härnösand. Från stationen tar du dig till ditt boende där du checkar in. Efter check in har du kanske möjlighet att utforska Härnösand. Ett trevligt alternativ är Friluftsmuseet Murberget som är ett av Sveriges största med byggnader och miljöer som bland annat speglar bebyggelse, social historia, kyrkans och socknens betydelse. Efter ett besök där kanske dagen avslutas med en middag på någon av restaurangerna vid hamnen.



Härnösand

Dag 2 – Resa till Högbonden

Den här dagen startar med en tidig frukost och avresa med lokalbuss från Härnösand norröver till Högakusten och Bönhamn. Från Bönhamn reser du vidare med färja över till Högbonden och tar dig upp för den branta backen till vandrarhemmet där du checkar in. Ön Högbonden är en stor, brant klippa som reser sig ur havet. Här kan du njuta av utsikten över Bottenhavet eller fastlandets kust och bara ta det lugnt. För den som vill röra på sig finns två markerade stigar på ön. Framåt eftermiddagen finns möjlighet att ta ett härligt bastubad innan det är dags för middag.



Högbonden

Dag 3 – Högbonden - Björnås

Efter en väl smakande frukost är det så dags att lämna ditt boende på Högbonden. Du reser tillbaka med färjan till Bönhamn. När du väl har kommit av färjan möts du av värden från Pelle Åbergsgården som tar hand om din väska för transport till ditt nästa boende. I Bönhamn har du möjlighet att utforskar fiskeläget innan du startar din vandring längs Vårdsarvsleden med lätt packning. Du vandrar förbi Älgsjöberget och genom byn Älgsjö. Du passerar Edsätterfjärden och vidare upp till Själandsklinten med magisk utsikt över Nordingråbygden. Från toppen följer du stigen ner till Själänd och den populära restaurangen "Gårdsbutiken i Höga Kusten", där du äter middag. Efter middagen har du en kort vandringstur längs väg på cirka 3 km till ditt boende Pelle Åbergsgården. Efter check in har du möjlighet att bekanta dig med gårdens intressanta kulturhistoria.

Sammanlagd höjdmeter, stigning:
494 m, sänkning: 452 m.

Lätt vandring (grad 2) – 12 km



Dag 4 – Björnås – Lappudden

Om vädret tillåter har du möjlighet att avnjut frukosten i den fina trädgården innan du startar din vandring. Den här dagen vandrar du vidare längs Björnåsleden till Storsjön. Här lämnar du vägen och fortsätter längs leden till Häggvik och friluftsmuseet "Mannaminne" som har nära anknytning till Pelle Åbergsgården. På Mannaminne rekommenderas ett besök på friluftsmuseet och konstmuseet och kanske tur upp till toppen av berget "Stortorget" med sin hänförande utsikt. Innan du äter du lunch på Mannaminnes restaurang. Efter lunchen fortsätter du din vandring fortsätter längs vägen och Världsarvsleden. Leden tar dig igenom byarna Häggvik och Sund. Strax efter Sund lämnar du vägen och följer en stig upp över Rödklinten, med härlig utsikt. Stigen når väg och du fortsätter vandringen längs Världsarvsleden som här följer Högakustenleden. Du passerar byarna Mädan och Vännersta innan du lämnar leden och vandrar ner till natursköna Lappudden. Den här natten bor du i en stuga vid Vågsvik som en gång var havsvik. Efter check in har du möjlighet att bada bastu om du känner för det. Framåt kvällen serveras middag och innan du somnar gott den här natten kanske du bara sitter lugnt och njuter av Vågsvikfjärden.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 359 m, sänkning: 380 m.

Lätt vandring (grad 2) - 13 km



Dag 5 – Hemresa

Efter frukost är det så dags för hemresa. Du tar en 3 km promenad från

Lappudden till Nordingråvallen för vidare färd med buss ut på nya äventyr eller hemåt.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida www.vandra.se

Antal deltagare

Från 2 personer och upp till max 6 personer.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **2,0 / 5**
- Vandringen är lätt.
- Ledens underlag varierar från stigar till mindre byvägar och landsväg.
- Leden är kuperad och det är en del uppför och nerför.
- Leden är välmarkerad med orange färg på träd och stolpar, med undantag för sträckan mellan Själänd och Häggvik där ledmarkering saknas.
- Total sträcka att vandra är 25 km fördelat på 2 vandringsdagar.

Boende

I **Härnösand** bor du på Bed & Breakfast eller hotell, dusch och toalett finns på rummet.

På **Högbonden** bor du på ett vandrarhem. Eftersom anläggningen ligger på en liten ö finns inga vattentoaletter. Det är istället löst med en mulltoaanläggning i närheten av boendet. I boendeanläggningen finns två gemensamma duschar som gästerna delar på. Här finns möjlighet att bada bastu mot ett tillägg.

I **Björnås** bor du på Pelle Åbergsgården i dubbelrum. Gemensam dusch och toalett finns i en separat byggnad till boendet.

I **Lappudden** bor du i stuga. Gemensam dusch och toalett finns i separat byggnad.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandringen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Startplatsen Härnösand når du lätt med tåg. Från Stockholm tar tågresan cirka 4 timmar och 30 minuter med direkttåg.

Flyg

Närmaste flygplats till startplatsen Härnösand är:

- Sundsvalls flygplats (32 km)

Närmaste flygplats till slutmålet Nordingrå är:

- Sundsvalls flygplats (85 km)

Egen bil

Kommer du med bil hjälper vi dig med parkering under vandringen.

Lokala transporter, hemresa

Från slutmålet Lappudden promenerar du 3 km till Nordingråvallen och tar buss tillbaka till Härnösand.

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss/tåg eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Vill du ha hjälp med att boka resan till och från Sundsvall/Härnösand hjälper vi på Vandra till med att boka flyg och även buss/tåg där det är möjligt.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-postar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längsmed leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokad och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokad och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandras researrangemang ingår inga försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

Bokning och information

Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

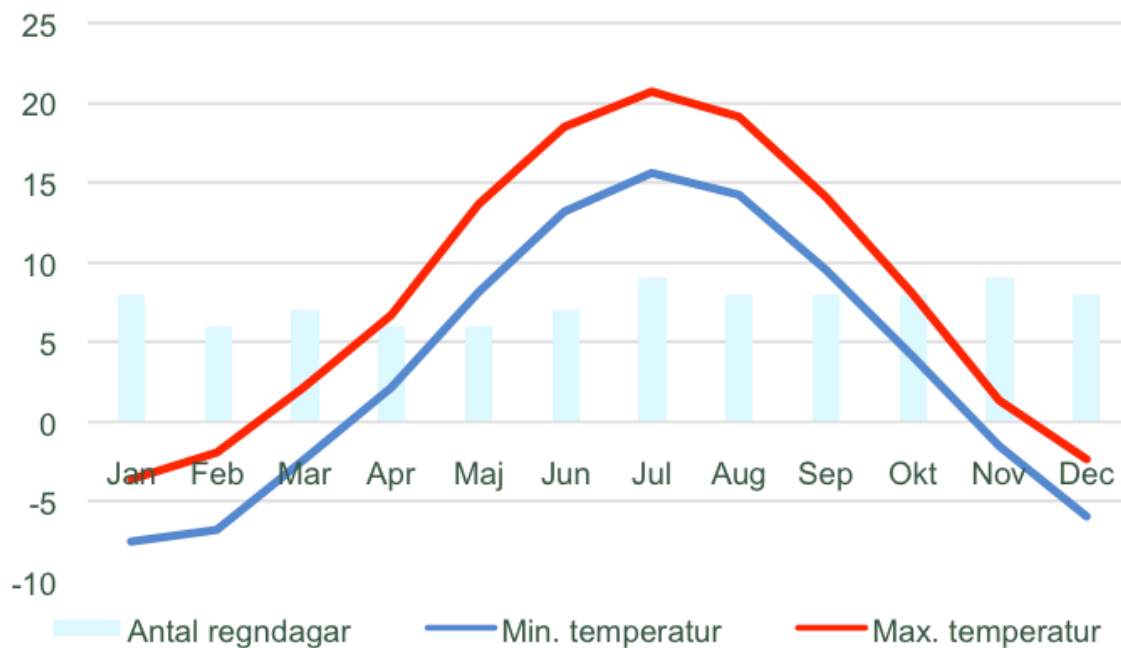
Ingenstans i Sverige är kusten så bergig som i Ångermanland. Det är också det kustlandskap som sträcker sig längst in mot fjällvärlden med höjder på upp till 635 meter över havet längst i nordväst.

Den höga kusten påverkar klimatet

Den dramatiska terrängen i Höga Kustenområdet mellan Härnösand och Örnsköldsvik sätter sina spår i klimatet. Delar av Ångermanlandskusten är sålunda den enda kuststräcka i Sverige där medeltemperaturen i juli inte riktigt når upp till 15° ens i lågt liggande områden, möjligen beroende på att havet utanför är ovanligt djupt.

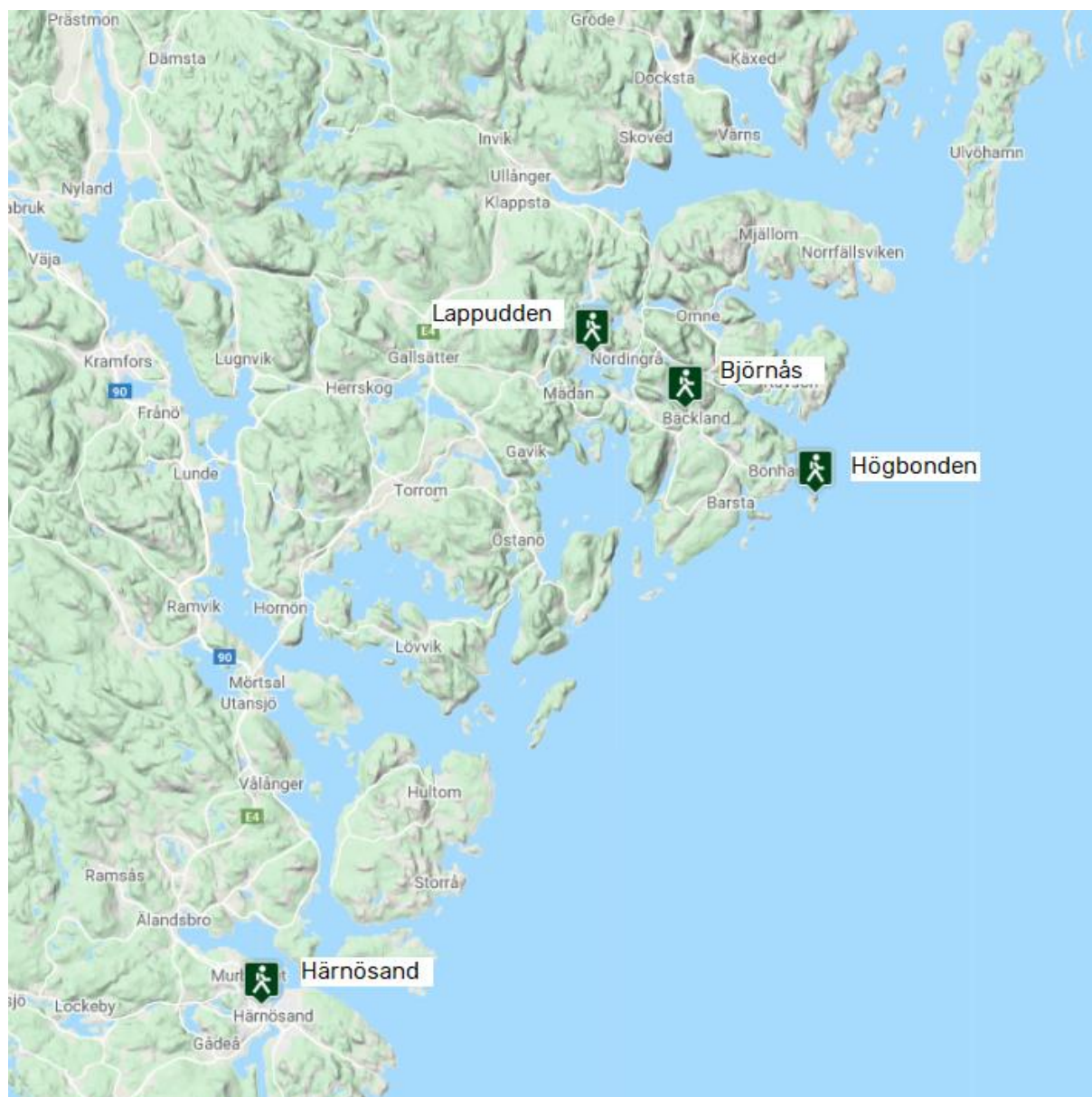
Endast vid kusten längst i söder och i en del lågt liggande dalgångar når den något över 15°. Sommartid avtar medeltemperaturen åt nordväst till knappt 14° i juli, eller på de högsta höjderna endast ca 12°. I januari varierar medeltemperaturen från -6° i yttersta kustbandet till -12° à -13° i en del dalgångar i väster.

Den uppmätta årsnederbörden har ett markant maximum på de kustnära höjderna med upp till 800 mm på Skuleskogen söder om Örnsköldsvik. Detta område är tillsammans med höjdområdet sydväst om Hudiksvall det nederbördsrikaste i hela östra Sverige. Minst nederbörd får en del dalgångar i landskapets inre, bl a i Sollefteåtrakten, med 500 mm.



För mer information se: www.yr.no

Världsarvet och Höga Kusten



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 - 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se