



Vandra i Spanien



Camino Primitivo, 7 nätter Lugo – Santiago, 5 vandringsdagar

Det var här allt en gång började. Den första långa pilgrimsleden startade ursprungligen i Oviedo. Idag känns Camino Primitivo märkligt nog orörd och otroligt vacker i all sin enkelhet. Här får du njuta av långa sträckor på landsbygden, där du då och då stöter på en liten by eller mindre stad. Totalt är Camino Primitivo en cirka 300 km lång vandringsled som sträcker sig mellan Villaviciosa och Melide.

Detta vandringspaket tar dig till en början längs den fridfulla delen av Camino Primitivo där vandrarna är färre. I Melide går Camino Primitivo ihop med Camino Francés och dessa leder följs sedan åt de sista 50 km in till Santiago de Compostela. Här är vandringen lättare och vandrarna fler. Vål framme i Santiago de Compostela kan du kvittera ut ditt pilgrimsbevis La Compostela.

Höjdpunkter

- Lugo med bland annat stadsmurarna, katedralen, klostret
- Den lugna landsbygden
- Äta bläckfisk i Melide
- Arzúa som bjuder på utsökt ost och klostret La Magdalena
- Grönsaksodlingar, små kullar, pinje- och eukalyptuskog
- 1700-tals kapellet Santa Irene
- Santiago de Compostela

Dag 1 – Ankomst till Lugo

Du kommer under dagen fram till fantastiska Lugo, här finns det mycket att se. Har du tid rekommenderas ett besök till stadsmurarna, där du kan gå omkring den gamla staden och få utmärkt utsikt. Stadsmurarna hamnade på UNESCO's världsarvslista år 2000 då det är världens största kvarvarade romerska mur, 2 km lång, 8,5 m hög och med 85 torn. Du kan också besöka stadens otroliga katedral, Santa María, badplatser från 100-talet som idag är spa-anläggningar, det gotiska klostret och alla andra vackra byggnader. Som du märker kan det vara trevligt med en extra natt i Lugo innan du startar din vandring, om du har möjlighet till detta.



Lugos stadsmurar

Dag 2 – Lugo – A Ponte Ferreira

Det kommer att finnas många möjligheter för att stanna och köpa något att äta eller dricka. Den första lite större staden du stöter på är San Román de Retorta. Här finns restaurang, affär och en kyrka från 1100-talet. Du tar dig ut ur San Román på grusvägar som så småningom övergår till stenbelagd väg. Efter Grella, Vilacarpide och Pacio kommer du fram till Ferreira, där du ska spendera den här natten.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 526 m, sänkning: 434 m.

Utmanande vandring (grad 4) - 29 km

Dag 3 – A Ponte Ferreira – Melide

Du startar dagen med vandring längs grusvägar och stigar fram till Montecelo. Här delar sig leden. Följ markering mot As Seixas/Melide. Efter ungefär en kilometer kommer du fram till Merlán och så småningom också till As Seixas. Här finns härbärge, bar och restaurang. Du vandrar vidare längs grusvägar och skogsstigar, förbi Vilouriz och Vilamor. Nu har du bara några kilometer kvar till dagens slutmål, Melide. Här knyts Camino Primitivo och Camino Francés

ihop, och de följer varandra sista biten till Santiago de Compostela. Bläckfisk är en specialitet i byn, och det är något som måste smakas. Det serveras på de flesta restaurangerna i byn.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 354 m, sänkning: 437 m.

Medel vandring (grad 3) - 20 km

Dag 4 – Melide – Arzúa

Efter frukost bjuds du på en kort och lugn vandring. Du vandrar över små kullar täckta av eukalyptus. Du tar den charmiga medeltida bron över floden Isa och kommer in i Ribadiso. Strax efter anländer du till Hospital de San Antón från 1400-talet som nyligen renoverats. Arzúa är ett litet samhälle där bland annat det före detta klostret La Magdalena finns. Arzúa är mest känt för sin årliga ostfestival. Om du inte kommer hit under festivalen så har du alltid möjlighet att smaka på traktens utsökta ost.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 288 m, sänkning: 349 m.

Lätt vandring (grad 2) - 15 km



Horréu, vanligt förekommande torkklador eller vishusbodar som används för att torka bl.a. majs.

Dag 5 – Arzúa – Rúa

När du inleder dagens vandring går du längs Rúa do Carmo. Leden går denna dag genom grönsaksodlingar och över fält och så småningom når du fram till As Barrosas ekodling. Härfter fortsätter du genom pinje- och eukalyptusskog. Besök gärna det lilla 1700-talskapellet Santa Irene som en gång tillägnades den portugisiska martyren Santa Irene. Rúa är sista övernattningen innan du når Santiago de Compostela. Här kan du vila ut och äta gott inför morgondagens avslutande vandring.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 356 m, sänkning: 468 m.

Medel vandring (grad 3) - 19 km

Dag 6 – Rúa – Santiago de Compostela

Pilgrimsleden går runt spetsen av Arca och fortsätter nedför en gata som snart övergår i en övervuxen lövad stig. Du passerar den lilla byn San Marcos, nära toppen av Monte do Gozo, från vilken du kan se Santiago de Compostela. När du kommit fram till Santiago de Compostela går du till pilgrimskontoret och lämnar in ditt stämpelade pilgrimspass. I utbyte får du ditt pilgrimsbevis "La Compostela", som för den troende berättigar till ett avdrag på halva tiden i skärselden.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 437 m, sänkning: 428 m.

Medel vandring (grad 3) - 19 km



Speleman i Santiago de Compostela

Dag 7 – Santiago de Compostela

Denna dag tillbringar du i Santiago de Compostela en av UNESCO's världsarvsstäder. Att besöka katedralen Obradoiro, Quintana, Plateríastorgen samt Hospital of the Catholic Kings betraktas mer eller mindre som "måsten". Ett tips är därför att du stannar flera nätter i Santiago de Compostela för att även hinna upptäcka dess kaféer, dess marknader och andra sevärdheter. Om du har tid rekommenderar vi dig att göra en utflykt till A Coruña och Pontevedra eller göra en tur till Fisterra som ligger vid kusten.

Dag 8 – Hemresa

Om du inte valt att stanna flera nätter i Santiago de Compostela är det nu dags för hemresa eller vidare resa i Spanien.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida

www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **3 / 5**
- Vandringen är i lätt - utmanande. En dag är lätt, tre medel och en utmanande.
- Leden ni följer är till största del väl markerad och väl underhållen, undantag finns.
- Total sträcka att vandra är 102 km fördelade på 5 vandringsdagar.

Boende

Vi bokar er i första hand i de orter som anges i programmet, men antalet boenden i direkt anslutning till leden är begränsat. Detta innebär att du någon eller några nätter kan komma att bo en bit från leden. Om nödvändigt transporterar vi dig. Kostnad för transferen kan tillkomma.

Är ni tre personer som vill bo i trippelrum bokar vi er i första hand enligt era önskemål. Om det någon eller några nätter inte är möjligt att boka trippelrum bokar vi er i ett dubbelrum och ett enkelrum den/de aktuella natten/nätterna. Det tillkommer då enkelrumstillägg för den/de aktuella natten/nätterna.

Är ni ett större sällskap eller under perioder när det är hårt bokat kan det bli nödvändigt att dela upp sällskapet på två eller flera boenden för att lösa boendet.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandringen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Vill du resa med tåg till och från vandringen? Kontakta oss så hjälper vi dig vidare.

Flyg

Närmaste flygplats till startplatsen Lugo är:

- A Coruña (100 km)
- Santiago de Compostela (104 km)

- Vigo (182 km)
- Madrid (516 km)

Närmaste flygplatser till slutmålet Santiago de Compostela är:

- Santiago de Compostela (15 km)
- A Coruña (68 km)
- Vigo (95 km)
- Porto (234 km)
- Madrid (614 km)

Lokala transporter, utresan

Från A Coruña flygplats tar du taxi eller flygbuss in till centrala A Coruña. Härifrån går det resan buss till Lugo. Restid cirka 3 timmar.

Flyger du till Santiago de Compostela tar du flygbussen in till centrum, och sedan buss till Lugo. Restid cirka 3 timmar.

Från Vigo flygplats får du först ta buss eller taxi in till centrala busstationen. Mellan Vigos centrum och Lugo går det några enstaka bussar. Restid 5-6 timmar.

Om du har flugit till Madrid Barajas finns det direktbussar från flygplatsen till Lugo. Restid 6-8 timmar.

Lokala transporter, hemresan

Från Santiago de Compostela centrum kan du ta flygbuss till Santiago de Compostela flygplats, restid cirka 20 minuter. Alternativet är taxi eller förbeställd taxitransfer.

Från Santiago de Compostela centrum kan du resa till

- A Coruña busstation/tågstation med buss eller tåg, restid cirka 35 – 55 minuter. Från busstation/tågstation i A Coruña tar du lämpligen taxi till flygplats.
- Vigo med buss eller tåg, restid cirka 2 timmar och vidare därifrån med taxi eller lokalbuss till flygplatsen.
- Porto flygplats med buss, restid dryga 3 timmar.
- Madrid med tåg eller buss, restid 8 – 9 timmar.

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din

resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss/tåg eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-postar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längsmed leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokat och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokat och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandra's researrangemang ingår **inga** försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

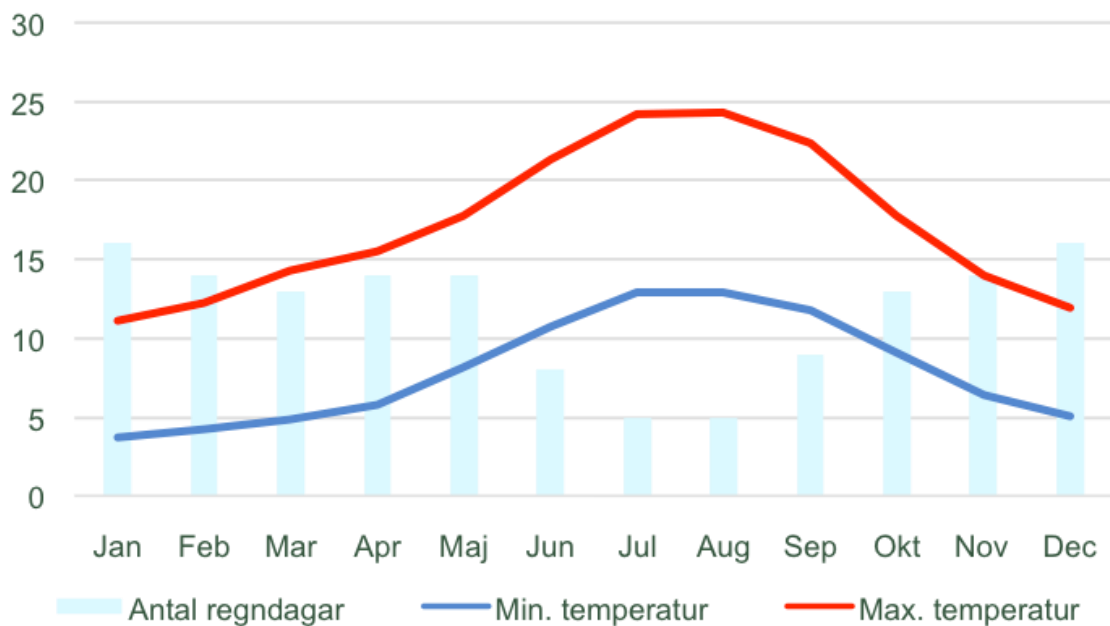
För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

Bokning och information

Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

Tack vare sitt läge påverkas Galiciens klimat i hög utsträckning av Atlanten. Det regnar mer än övriga Spanien och medeltemperaturen är lägre.



För mer information se: www.yr.no

Camino Primitivo

För pilgrimer i Spanien leder alla vägar till Santiago de Compostela. Undvik den allt större trängseln längs Camino Francés och prova på Camino Primitivo istället. Det är en utmanande men givande vandringsled. Du vandrar igenom västra Asturien och senare också Galicien innan du kommer fram till Santiago de Compostela. Det är den äldsta pilgrimsleden till Santiago, och du kan klara av hela sträckan på 2–3 veckor.



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se