



Vandra i Spanien



Utsikt över Montjoi från Torre de Norrfeu

Costa Brava, 7 nätter Figueres – Llançà, 6 vandringsdagar

Costa Brava bjuder på variationsrik vandring både längs kusten och lite längre inåt land. De första dagarna går du genom ett öppet landskap via nationalparken Els Aiguamolls de l'Empordà, den spanska landsbygden och fantastiska stränder. Därefter tar ett bergigare landskap vid och vyerna vidgas. Stigarna längs kusten leder dig upp på toppar och ner i undanskymda vikar med kristallklart vatten. Växtligheten växlar mellan jätTEGRÄS, låga buskage, kaktusar, vindpinade barrträd och terrasserade olivodlingar. Du passerar flera små städer och byar med historiska byggnader och platser. I Cadaqués är Salvador Dalí alltid närvarande och möjlighet finns att besöka Salvador Dalí-museet i Port Lligat. Vandrigen tar dig också till Cabo Creus, iberiska halvöns östligaste udde, med fantastisk utsikt både åt norr och söder. Till sist men inte minst är området känt för sin goda mat.

Höjdpunkter

- En variationsrik vandring
- Nationalparken Els Aiguamolls de l'Empordà
- Salvador Dalí museum
- Cabo Creus, iberiska halvöns östligaste punkt
- Fina stränder och kristallklart vatten
- Basilikan Sant Maria i Castelló d'Empúries
- Klostret San Pere de Rodes
- God mat

Dag 1 – Ankomst till Figueres

Du kommer till Figueres, antingen med tåg eller med buss. Väl framme och incheckad på ditt boende rekommenderas ett besök på Salvador Dalí-museet. Detta museum är näst efter Pradomuseet i Madrid Spaniens mest besökta museum. Inte ens Picassomuseet i Barcelona har fler besökare per år.

Dag 2 – L'Escala – Empúries ruiner – Sant Pere Pescador

Efter frukost får du en transfer från ditt boende i Figueres till L'Escala, en gammal fiskeby. Du börjar din vandring vid Club Nautic i L'Escala. Redan här visar sig den vackra utsikten som kommer att följa dig under veckan. Norröver ser du bergen som du kommer att vandra över från dag 3. Vandringen börjar längs kusten, men senare under dagen går leden inåt landet. Du följer led GR-92/Camí de Ronda. Camí de Ronda kom till för att försöka bevaka kuststräckan och förhindra smuggling. Tyvärr lyckades det inte men vägarna finns kvar och används numera gärna av vandrare. Du passerar genom byarna Cinc Claus och L'Armentera. I San Pere Pescador avnjuter du en god måltid och utforskar byn innan du somnar gott i din säng.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 89 m, sänkning: 110 m.

Lätt vandring (grad 2), 15 km



Utsikt över Golf de Roses

Dag 3 – Sant Pere Pescador – Castelló d'Empúries – Roses

Du fortsätter längs GR-92 med floden Fluvià på din högra sida. I floden ser du den lilla ön Caramany. Snart är det dags att lämna floden och fortsätta på en skogsstig som tar dig ut till piren och floden Golas mynning. Du följer stranden Can Comes en bit och

kommer in i naturparken Els Aiguamolls de l'Empordà. Under några kilometers vandring genom naturparken har du möjlighet att se några av de 300 fågelarter som lever här. Från naturparken vandrar du mot den charmiga lilla staden Castelló d'Empúries, där du hittar många trevliga restauranger om du vill pausa för lunch eller kaffe. Passa på att ta en sväng i de trånga gränderna och besök också gärna den gotiska Basilikan Santa Maria från 1400-talet. Från Castelló d'Empúries vandrar du vidare över böljande fält mot Roses. Du börjar nu närma dig det bergiga landskapet som du har sett sedan starten av dag 1. Leden tar dig till den vackra breda stranden i Roses där det finns tid för bad innan middagen och en god natts sömn.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 119 m, sänkning: 118 m.

Medel vandring (grad 3), 23 km



Els Aiguamolls de l'Empordà



Castelló d'Empúries

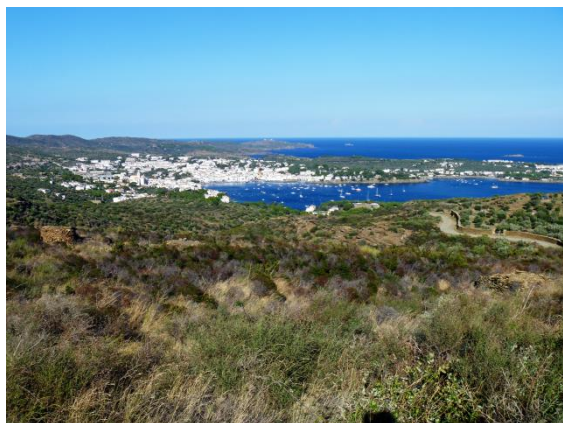
Dag 4 – Roses – Cadaqués

En kort transfer tar dig till utkanten av Roses (Punta de L'Almadrava) och starten av vandringen mot Cadaqués. Via några trappsteg ner från gatan kommer du direkt ner på vandringsstigen och rakt ut i naturen.

Du går längs havet och börjar med att runda udden Punta Falconera som en gång i tiden var en militärbas. Den som är uppmärksam kan se väl maskerade bunkrar på bergssidan. Vandrigen går både uppför och nerför under dagen och du passerar flertalet vackra vikar, så som Montjoi, Murta och Rosella, som alla ger utmärkt tillfälle för ett svalkande dopp. Du fortsätter mellan två berg, Puig del Gall och Puig del Canadell fram till Cala Jóncols. Du börjar här en stigning nästan upp till toppen av Puig d'en Manyana för att sedan, under vandrigen ner längs slingrande grusvägar, njuta av en fantastisk vy över underbara Cadaqués, en riktig pärla på Costa Brava.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 752 m, sänkning: 783 m.

Utmanande vandring (grad 4), 16 km



Cadaqués

Dag 5 – Cadaqués alternativ vandring till Cabo Creus

Idag har du en hel dag till att utforska den fantastiska lilla staden Cadaqués. Du kan välja att spendera dagen inne i staden, besöka den vackra kyrkan, gå i de trånga gränderna eller äta gott på något av caféerna eller restaurangerna. Du kanske känner för en egen liten tur i området. Vill du inte vandra på egen hand finns det möjligheter att hyra cykel eller varför inte ta en båttur? Vi rekommenderar en tur över till andra sidan av halvön s'Oliguera, till byn Port Lligat. Här kan du besöka Salvador Dalís hus. Observera att du måste boka entrébiljett i förväg om du önskar besöka huset. Är du i Cadaqués på en måndag kan du besöka stadens marknad, där det lokala folket säljer frukt och grönsaker, kläder, väskor och annat smått och gott.

Du kan också välja att vandra ut till fyren på udden Cabo Creus, den östligaste punkten

på den iberiska halvön. Tidigt längs vandrigen ser du fyren, som ligger ensamt majestätiskt ute på Cabo Creus. Vägen dit går både längs kusten och längs stigar genom områden med kraftig låg vegetation och terrasserade olivodlingar. Det finns också fina möjligheter till bad i det kristallklara vattnet.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 397 m, sänkning: 328 m.

Medel vandring (grad 3), 17 km



Terrasserade olivodlingar på väg till Cabo Creus

Dag 6 – Cadaqués – Port de la Selva

Idag lämnar du Cadaqués och vandrar inåt landet, genom naturparken Cap de Creus, och korsar halvön för att komma ner till Port de la Selva på andra sidan. Du sick-sackar dig upp Muntanya Negra och toppen Puig de Bufadors. Du passerar dagens högsta punkt, 380 höjdmeter över havet, innan du långsamt börjar vandra nerför mot Port de la Selva. På toppen har du en härlig utsikt, både över bukten med Port de la Selva och över Cadaqués. Dagens vandring avslutas med en något brantare nerförsvandring kantad av barrväxter, kaktus och stenmurar. Du kommer fram till Port de la Selva och checkar in på ditt boende. Efter en kort dags vandring kan du antingen utforska byn, eller bara koppla av på stranden. Kanske du får se surfare ute på vattnet, Port de la Selva är nämligen en populär ort för just surfare.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 444 m, sänkning: 428 m.

Lätt vandring (grad 2), 10 km



Utsikt över Port de la Selva

Dag 7 – Port de la Selva – Klostret San Pere de Rodes– Llançà

Du har nu kommit fram till sista vandringsdagen. GR-92, som du tidigare följt, fortsätter längs kusten direkt till Llançà. Vi rekommenderar dock en omväg via GR-11 till klostret San Pere de Rodes som ligger högt upp på bergssidan med utsikt över bukten och Port de la Selva. Vandrigen till klostret går brant uppför men du får bra lön för mödan när du når dit. Klosters äldsta delar är från 1000-talet. Efter att ha förfallit under 15- och 16-talen är klostret nu renoverat till sitt forna utseende. Här finns både museum och restaurang. Om du har krafter kvar rekommenderar vi ytterligare några höjdmeter upp till toppen och ruinen av slottet San Salvador de Verdera. Från klostret San Pere de Rodes fortsätter du längs höjden förbi Mas de la Pallera innan du viker av på en ganska brant stig nerför mot Llançà, en by med cirka 5 000 invånare. I Llançà finns gott om saker att hitta på, byn är fylld av historia, natur, kultur och flertalet trevliga restauranger.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 752 m, sänkning: 721 m.

Medel vandring (grad 3) - 11 km



Klostret San Pere de Rodes

Dag 8 – Hemresa

Efter frukost är det dags för hemfärd, om du inte väljer att stanna ytterligare några dagar i Spanien och Costa Brava.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida

www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt. Grupper om 10 personer eller flera kontakta oss för offert.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **2,8 / 5**
- Vandrigen är i lätt till utmanande. 2 lätta dagar, 3 medel och 1 utmanande.
- Leden varierar från vanliga stigar till mindre vägar. Det är en hel del brant vandring uppför och nedför på löst, stenigt och ojämnt underlag.
- På ett par ställen längs vandrigen mellan Roses och Cadaquès kan personer med höjdrädsla uppleva vandrigen som hisnande. Här finns dock en alternativ väg för att undvika det här partiet. De två olika vägarna går ihop 2 km längre fram.
- Leden är markerad med vita och röda pilar och ibland även med texten "GR-92". Även andra ledmarkeringar förekommer. Vissa delar av leden är mindre bra markerad.
- Total sträcka att vandra är 92 km fördelat på 6 vandringsdagar.

Boende

Du bor på trevliga hotell längs leden, alla med stor personlighet och charm.

Lokala skatter

På Costa Brava har lokala skatter införts som tas ut kontant i samband med utförd tjänst. Detta innebär att du måste betala en turistskatt (€ 1/p och natt) på hotellet. Skatten kan inte tas ut på annat vis.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandrigen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Vill du resa med tåg till och från vandringen? Kontakta oss så hjälper vi dig vidare.

Flyg

Närmaste flygplats till startplatsen Figueres är:

- Barcelona flygplats (151 km)

Närmaste flygplatser till slutmålet Llançà är:

- Barcelona flygplats (170 km)

Lokala transporter

Det finns direkttåg mellan Barcelona och Figueres, samt mellan Llançà och Barcelona. Dessa går flera gånger om dagen. Mellan Barcelona centrum och flygplats tar du buss eller taxi. Det går även buss till Figueres från flygplatsen i Barcelona.

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss/tåg eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Vill du ha hjälp med att boka resan till och från Costa Brava hjälper vi på Vandra till med att boka flyg.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-postar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längsmed leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokat och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokat och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandras researrangemang ingår **inga** försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

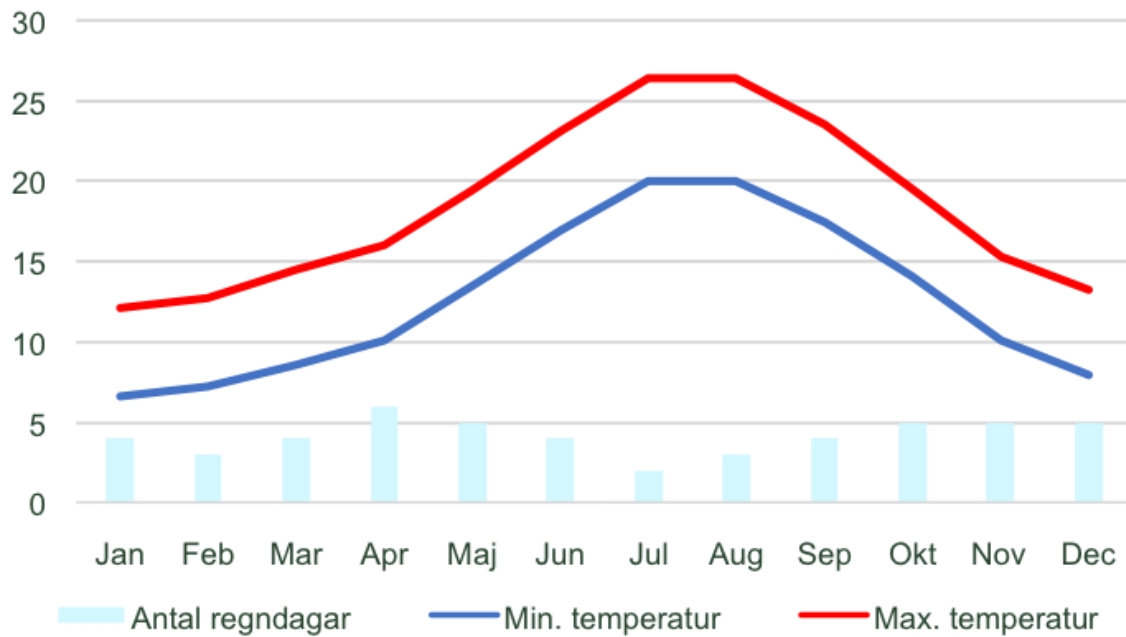
Bokning och information

Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

Klimatet på Costa Brava är ett typiskt medelhavsklimat. Somrarna är varma torra, vår och höst kommer med lite lägre temperaturer men fortfarande många soltimmar per dag och vintern är svalare med mer nederbörd. Det regnar väldigt sällan under sommaren. I inlandet kan det bli varmt, runt 20-26 grader, även under vår och höst då havsvinden inte svalkar. Nedan visas max och min temperatur under året. Tänk på att det kan bli både varmare och svalare än nedanstående beroende på vindar och om man befinner sig en bit inåt land eller är vid kusten. Medeltemperaturen dagtid är under året 19 grader. Genomsnittligt antal soltimmar under mars – november är 7 timmar per dag.



För mer information se: www.yr.no

Costa Brava

Vandringen följer i huvudsak leden GR-92, men bitvis går leden även längs GR-11 och Camí de Ronda. Vandringen inleds med transfer från Figueres till L'Escala och sedan norrut till Sant Pere Pescador, Roses, Cadaqués, Cabo Creus Port de la Selva och Llançà.



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se