



Vandra i Spanien



Camiño dos Faros, 6 nätter Laxe - Fisterra, 5 vandringsdagar

Längs den vilda, vackra och varierande kusten Costa da Morte (dödens kust) sträcker sig Camiño dos Faros, 200 km från Malpica till Fisterra. Namnet Camiño dos Faros översätts till "Fyrarnas väg", och kommer ifrån det faktum att du tar dig förbi flertalet fyrtorn längs leden. Känslan av att få upptäcka nya landskap varje dag infinner sig då du den ena dagen vandrar på höga klippor och andra dagar längs sandstränder, i öppna landskap med spännande vegetation eller längs de smala och slingriga stigarna som fiskemän tagit sig fram på år efter år. De små fiskebyarna man vandrar emellan är den ene mysigare än den andra, alla med otroligt mycket historia och charm. Överallt serverar de stolt sina fantastiska skaldjur och dagsfärsk fisk.

Höjdpunkter

- Majestätiska fyrtorn
- Oändligt många små stränder
- Idylliska fiskehamnar
- Fågelskådares paradiset
- Den vilda klippkusten längs "Costa da Morte"
- Makalösa vyer ut över Atlanten

Dag 1 – Ankomst Laxe

Du kommer till A Coruña eller Santiago de Compostela flygplats och blir transporterad till den härliga byn Laxe, en fiskeby med en 2 kilometer lång sandstrand. Om du kommer till Laxe innan klockan 17 rekommenderas en tur ner i fiskehamnen. Runt klockan 17 brukar nämligen fiskebåtarna komma in till hamnen, och därefter startar fiskauktionerna som kan vara intressanta att bevittna.

Dag 2 – Laxe – Arou

Efter frukost börjar du din vandring uppför, till Laxes fyr. Strax härefter kommer du till Furna de la Espuma, där du kan se hur vågorna slår mot klipporna och skapar ett vitt skum. Några hundra meter därifrån finns även Praia dos Cristais, Kristallstranden, med miljontals små glasbitar som slipats av havet och skapat en fantastisk och färgglad liten strand



Kristallstranden

Efter kristallstranden vandrar du upp till dagens högsta punkt, Peñon de Soesto, som är på 69 m.ö.h. Härifrån får du njuta av härliga utsikter innan du åter vandrar ner till havsnivå, där du mer eller mindre håller dig resten av dagen. Du vandrar över klipporna och förundras över de fascinerande klippformationerna som naturen skapat. Väl framme i Camelle har du möjlighet att besöka "The Museum of Man", ett projekt av den tyska kostnären Manfred Gnädinger som är en otroligt viktig profil för byn Camelle. Två kilometer senare är du framme i Arou, där dagens vandring avslutas med en transfer tillbaka till Laxe för ytterligare en natt.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 204 m, sänkning: 208 m

Lätt vandring (grad 2) – 18 km



Vandring över klipporna

Dag 3 – Arou – Camariñas

Efter frukost får du en transfer tillbaka till Arou där du fortsätter din vandring, idag mot byn Camariñas. Dagen startar med en varierad vandring längs klippor, öppna fält och stränder, hela tiden med havet som följeslagare. Efter den lilla fiskehamnen Santa Mariña har du en häftig upplevelse framför dig, nämligen en av Europas högst belägna sanddynor, MountBlanco. En ganska brant vandring uppför belönas med en härlig nedförsvandring i den mjuka sanden. Här väljer du såklart själv om du vandrar ner i lugn takt eller om du vågar ta fram barnasinet för att hoppa och glida dig ner för sanddynerna.

Härefter har du 9 kilometers behaglig vandring längs såväl stränder, stora stenar och naturstigar i öppna landskap. Du börjar närma dig den ikoniska fyren Vilán, som du kan skymta i förgrunden, men innan du når dit måste du ta dig igenom några ganska branta uppförs- och nedförsbackar. Efter att kanske ha tagit något att dricka vid Faro Vilán, fortsätter du längs kusten mot den charmiga hamnstaden Camariñas.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 296 m, sänkning: 299 m

Medel vandring (grad 3) – 23 km



På väg upp mot sanddynerna

Dag 4 – Camariñas – Muxía

Idag har du ledens längsta vandringsdag framför dig. Dagen kan dock kortas ner genom en morgontransfer från Camariñas till Ponte do Porto. Sträckan blir då cirka 17 km lång istället för 32 km och svårighetsgrad går från krävande till medel.

Vandringen varierar med en del vandring som liknar de dagar du upplevt hittills, men även en del vandring längs vägar inåt land. Det positiva med att komma ifrån kusten är att du även får se den mer lantliga sidan av Galicien, upptäcka några av de små orterna på landsbygden och vandra genom mer skog än du gjort tidigare dagar. Väl ute vid kusten passerar du flertalet stränder som skulle kunna passa för ett dopp om tid finns och om vädret tillåter.

I Muxía bör du ta dig tid att se helgedomen "En Virxen da Barca" (Båtens jungfru) och alla dess stenar som gör Muxía till den magiska plats den är.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 470 m, sänkning: 461 m

Krävande vandring (grad 5) – 32 km



Muxía

Dag 5 – Muxía – Lires

Idag är en lång, utmanande dag med ett antal branta upp- och nedstigningar, och faktiskt den tuffaste av ledens åtta etapper. Dina ansträngningar belönas med flertalet panoramautsikter över den djupblå Atlanten och de vita sandstränderna, vilket gör att allt känns värt besväret. När du efter ett antal utmaningar kommit fram till Moreira, börjar vandringen kännas lite lättare. Du passerar fyren Faro Touriñán och strax därefter Spaniens västligaste punkt.



Faro Touriñán

Du avslutar med en 2 kilometer lång vandring längs Nemiña-stranden till Lires flodmynning. Om du har tur är vattennivån låg – du kan då korsa strömmen och på så vis komma till Lires lite fortare. När vattennivån är högre tar du dig till Lires på en alternativ väg, och checkar in på ditt hotell för natten. Efter en god måltid somnar du troligtvis ovaggad den här kvällen.

Det är möjligt att korta den här dagen med ca 5 km genom att utesluta vandringen runt Touriñáns udde, men du missar då både fyren och Spaniens västligaste punkt.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 1 496 m, sänkning: 1 509 m

Krävande vandring (grad 5) – 27/32 km

Dag 6 – Lires – Fisterra

Efter att ha laddat batterierna med både sömn och frukost startar du din sista dags vandring mot Fisterra. Det blir en delvis utmanande dag då du, främst under första delen av dagen, vandrar längs smala stigar med sluttning ut mot det vilda havet. Med stadiga fötter är det dock inte några problem att ta sig fram.



Efter cirka 17 kilometers vandring på stränder och smala stigar startar du dagens längsta stigning, då du tar dig upp 200 höjdmeter på 2 kilometer. Här efter har du en

minst lika kraftig nedstigning till stranden Mar de Fora där du kan koppla av en stund med fötterna i Atlanten. Här efter har du ytterligare två stigningar innan du kan skymta Fisterras välkända fyr. En del av stigningen går på grusväg och genom skog medan en annan del går på stenigt och något löst underlag. Du tar dig till slut långsamt ner för backarna till Fisterras fyr, där du rekommenderas att spendera ett par timmar tillsammans med alla andra som kommit till Fisterra på samma vis som du – till fots.

När du känner dig redo kan du välja mellan att ta en taxi till byn Fisterra och ditt hotell eller vandra ytterligare 3 kilometer.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 1 013 m, sänkning: 928 m

Utmanande vandring (grad 4) – 21 km

Dag 7 – Hemresa

Om du inte valt att lägga till några extra nätter i Spanien är det nu dags för hemresa. Du reser antingen med buss eller privat transfer till Santiago de Compostela eller A Coruña för vidare färd hemåt.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt. Grupper om 10 personer eller flera kontakta oss för offert.

Boende

Du bor på trevliga hotell och pensionat längs leden, alla med stor personlighet och charm.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **3,8 / 5**
- Vandrigen är lätt till krävande, 1 lätt dag, 1 medel dag, 1 utmanande dag och 2 krävande dagar.
- Leden varierar mellan grusvägar, smala naturstigar, stränder, både väl- och mindre vältrampade stigar samt en mindre del asfaltsvägar. Det är en del brant vandring uppför och nedför på stenigt, ojämnt och ibland löst underlag.
- På vissa ställen kan vandrigen kännas obehaglig av personer som lider av höjdskräck, då smala stigar går nära en brant sluttning ut mot havet.

- Stavar kan för många vara ett bra hjälpmedel.
- Leden är markerad med gröna pilar och prickar.
- Total sträcka att vandra är 126 km fördelat på 5 vandringsdagar.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandrigen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Vill du resa med tåg till och från vandrigen? Kontakta oss så hjälper vi dig vidare.

Flyg

Närmaste flygplats till startplats Laxe är:

- A Coruña flygplats (75 km)
- Santiago de Compostela flygplats (80 km)

Närmaste flygplats till slutmål Fisterra är:

- Santiago de Compostela flygplats (95 km)
- A Coruña flygplats (110 km)

Transport till startort

I ditt program ingår transfer från A Coruña eller Santiago de Compostela till Laxe.

Lokala transporter, hemresa

Från Fisterra finns det direktbussar till både Santiago de Compostela och A Coruña.

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-mailar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längs med leden. Bokningsprocessen tar

cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokat och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokat och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandras researrangemang ingår **inga** försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

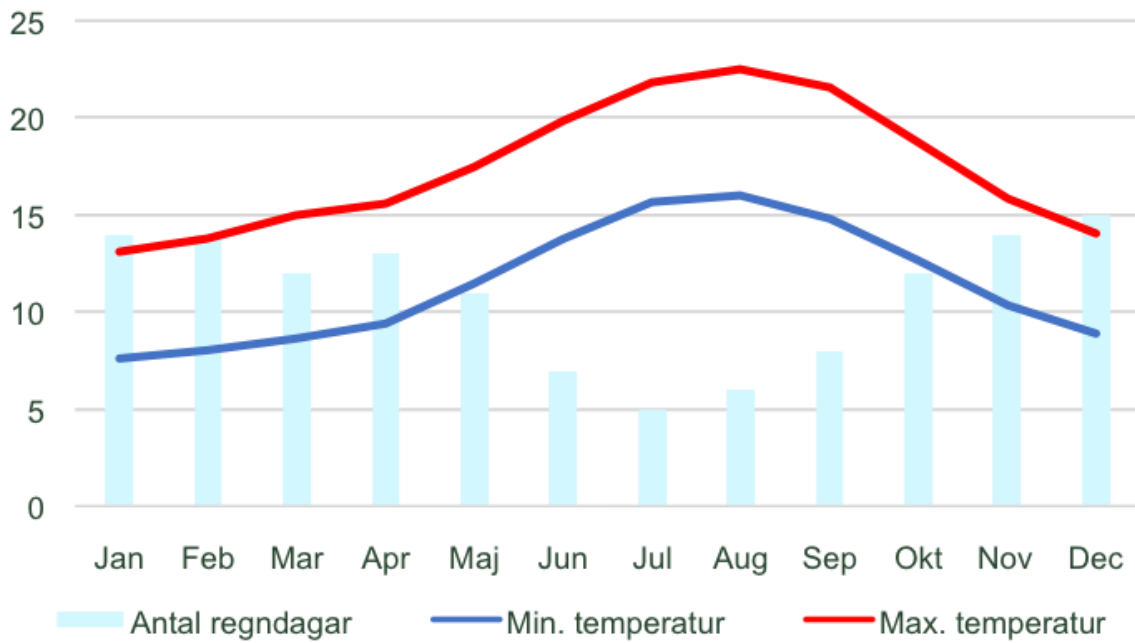
Bokning och information

Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

Tack vare sitt läge påverkas Galiciens klimat i hög utsträckning av Atlanten. Det regnar mer än övriga Spanien och medeltemperaturen är lägre.



För mer information se: www.yr.no

Camiño dos Faros

Camiño dos Faros sträcker sig 200 km längs Galiciens vilda kust "Costa da Morte", mellan Malpica och Fisterra. Leden skapades 2013 och det hela startade med att 3 goda vänner satt och pratade en kväll och kom på den, till en början, galna idén om att sammankoppla Malpica och Fisterra längs de gamla fiskestigar längs kusten. Ett år och många kilometer senare kom vännerna fram till Fisterra och bestämde sig för att starta föreningen "Association O Camiño dos Faros".



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 - 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se