



Vandra på Kanarieöarna



La Gomera, 7 nätter San Sebastián – San Sebastián, 6 vandringsdagar

La Gomera, den näst minsta och grönaste av de sju Kanarieöarna, är ett riktigt vandringsparadis. Behagligt klimat året runt, en fantastisk och variationsrik natur, välmarkerade leder och fritt från massturism. La Gomera är en vulkanö med dramatisk natur. Höga berg och djupa raviner (barrancos) avlöser varandra. Branta klippor längs kusten kontrasterar fint mot det djupblå havet. Mitt på ön, uppe i bergen, hittar du den magiskt vackra nationalparken Garajonay med laurisilvaskogen "Bosque del Cedro". Laurisilva, ett lagerliknande träd, finns idag endast på ett fåtal platser i världen. Under din vandringsvecka kommer du att uppleva såväl den svalare och fuktigare skogsmiljön uppe i bergen som den torrare och varmare kustmiljön. En varierad vandringsvecka att minnas länge.

Höjdpunkter

- En "oupptäckt" Kanarieö utan massturism
- Ett botaniskt paradiset med frodig varierad grönska
- Täta subtropiska skogsområden som är Världsarvslistade av UNESCO
- Vackra vandringar i imponerande landskap
- Fina byar och boenden

Dag 1 – Ankomst till San Sebastián

Du anländer till La Gomera och dess "huvudstad" San Sebastián med färja från Los Cristianos på Teneriffa. Färjeöverfarten tar ca 1 timme. Med lite tur kan du se delfiner och/eller tumlare på överfarten. San Sebastián grundades på 1400-talet. Atmosfären är välkomnande och informell. Känner du för ett bad kan du gå ner till stranden som ligger mitt i staden. Här syns det tydligt att La Gomera är en vulkanö eftersom sanden är svart.



San Sebastián de La Gomera

Dag 2 – Transfer till El Cedro, vandring genom Garajonay nationalpark till Chipude

Efter frukost har du en bokad transfer som tar dig till El Cedro och starten av dagens vandring. Du lämnar Hermiguadalens hus, trädgårdar och terrassodlingar bakom dig när du vandrar upp genom Garajonay nationalpark, La Gomeras gröna hjärta. Den täta Laurisilvaskogen bjuder på en regnskogsliknande och lite mystisk atmosfär med mossbeklädda träd. Du får räkna med att det kan vara betydligt svalare och fuktigare i skogen än nere i San Sebastián. Leden går brant uppåt tills du når den högsta punkten under din vandringsvecka 1478 m.ö.h. Från toppen kan du njuta av fantastisk utsikt över ön och även grannöarna La Palma, El Hierro och den imponerande toppen av El Teide på Teneriffa. Dagen avslutas med vandring nerför tills du når Chipude.

Underlaget är bitvis stenigt varför vandringen kan upplevs som mer krävande än vad sträckans längd och höjdmeter antyder.

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 870 m, sänkning 600 m
Utmanande vandring (grad 4), 12 km



Laurisilva, Garajonay nationalpark

Dag 3 – Chipude - Vallehermoso

Idag kommer du att vandra genom två vackra dalar (barrancos). En av dem anses som öns allra vackraste, Barranco de Valle Gran Rey. Du passerar byn El Cercado där du kan besöka någon av alla keramiker som finns i byn. Lunchstoppet kan med fördel läggas i Las Hayas, på någon av de restauranger där traditionella kanariska rätter serveras. Efter lunch vandrar du nerför genom områden med palmträd, barrträd, ljung och laurisilva på din väg mot Los Loros-dalen och ditt boende.

Vandringen går på stigar och traktorvägar. Eftermiddagens vandring nerför är lång och ibland brant. Om du är känslig för höjder kan den sista delen kännas obehaglig. Den delen av vandringen kan du undvika genom att välja en alternativ rutt.

Sammanlagda höjdmeter:
stigning: 240 m (140 m), sänkning 1 100 m (1 000 m)

Krävande vandring (grad 5), 15,5 km (13,5 km om kortare alt väljs)



Valle Gran Rey

Dag 4 – Cirkelvandring Vallehermoso

Dagens vandring tar dig genom ett lite torrare landskap. En lång ansträngande stigning leder dig upp till Santa Clara Kapell, byggt uppe på en bergskam. Enastående vy över bergstoppar och havet är en god belöning för ansträngningen. Från bergskammen börjar nedstigningen längs en väl underhållen stig som bitvis är brant. Du når den lilla bukten vid Vallehermoso. Tyvärr är det inte säkert att bada här p.g.a. havsströmmarna. Från bukten följer du en lugn väg in mot Vallehermoso. Runt Vallehermoso odlas bananer, ananas, tomater och vindruvor. Specialiteten palmsirap produceras här och det är därför ett bra tillfälle att både smaka och eventuellt köpa med sig hem.

Vandringen är bitvis brant och det är långa ihållande uppförs- respektive nerförsbackar.

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 735 m, sänkning: 735 m
Utmanande vandring (grad 4), 14,5 km



Vallehermoso

Dag 5 – Vallehermoso - Hermigua

Från Vallehermoso går leden upp genom dalen till byn Las Rosas. Här finns nationalparken Garajonays besökscenter där du kan lära dig mer om ekologi och geologi på La Gomera. Du går ner genom Barranco de Agoto och vidare upp mot utsiktsplatsen vid Chorilla där du kan njuta av utsikten över dalen 800 meter nedanför dig. Vägen ner mot Hermigua går genom den vackra byn Agulo. Här kan du välja om du vill ta bussen eller vill vandra de sista 4,5 km in till Hermigua. Hermigua är en välmående ort som ligger utsträckt i en vacker och frodig dalgång. Här finns stora odlingar med bananer, papaya, kaffe och sockerrör. Från byn har man också en fin vy över Teneriffa och toppen av Teide.

Dagens vandring är krävande, men kan göras mindre ansträngande och kortare genom att välja att ta bussen från Agulo till Hermigua.

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 935 m (760 m), sänkning: 1140 m (945 m)

Krävande vandring (grad 5), 17,5 km (14 km)

Dag 6 – Cirkelvandring Hermigua “Vy över El Teide”

Från kyrkan i Hermigua vandrar du uppför, ut ur byn, mot kustområdet på östra La Gomera. Under dagen kommer du att uppleva strålande vyer både över landskap och El Teide på Teneriffa. Här är landskapet kargt och det är sparsamt med växtlighet. Kaktuspäron (Opuntia) och agaveplantor trivs bra här i den torra och luckra marken. Vandringen går genom flera dalar och upp över bergskammar på vägen mot kusten. Du kan göra olika val under dagen, t.ex. att vandra ett par extra kilometer för att besöka de naturliga saltvattenpoolerna vid El Pescante. Här är det säkert att bada. Vill du göra vandringen kortare har du även möjlighet till det. I slutet av dagen går du genom plantagerna till Hermigua.

Dagens vandring bjuder på enastående vackra vyer, men kan bitvis upplevas hissande om man känner av höjdrädsla. Vandringsstavar rekommenderas då underlaget på många ställen är löst.

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 600 m, sänkning: 660 m
Medel vandring (grad 3), 13 km



Cirkelvandring vid Hermigua, Teneriffa i bakgrunden

Dag 7 – Transfer till Degollada de Peraza, vandring till San Sebastián

Idag kan du välja mellan två vandringar som båda tar dig till San Sebastián. Oavsett vilken tur du väljer så börjar dagen med en kortare transfer från Hermigua till Degollada de Peraza. Båda turerna bjuder på härliga vyer på vägen ner mot San Sebastián.

Den kortare turen följer GR-131 som går längs grusvägar, hela tider nerför. Härliga vyer ut över havet förgyller vandringen. Teneriffa och toppen av El Teide ger en härlig bakgrund till vandringen.

Den längre turen går genom ett andlöst vackert landskap förbi den övergivna byn Seima. Stigarna är väl underhållna, men du får vara beredd på några smala sektioner längs vägen. Dessa kan upplevas hissande. Den längre turen ger möjlighet till ett härligt bad i senare delen av vandringen.

Väl tillbaka i San Sebastián får du en andra chans att upptäcka de delar av staden du inte hann med under ankomstdagen.

Kortare alternativ

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 125 m, sänkning: 1 025 m
Krävande vandring (grad 5), 10 km

Längre alternativ

Sammanlagda höjdmeter:
stigning 350 m, sänkning: 1 300 m
Krävande vandring (grad 5), 16 km



Utsikt från Degollada de Peraza

Dag 8 – Hemresa

Efter frukost är det dags för hemfärd, om du inte väljer att stanna ytterligare några dagar på La Gomera eller någon av de andra Kanarieöarna.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida
www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt. Grupper om 10 personer eller flera kontakta oss för offert. Väljer du att vandra själv ska du iaktta särskild försiktighet då terrängen är krävande.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **4,3 / 5**
- Vandringen är medel – krävande. En dag är medel, två dagar är utmanande och tre dagar är krävande. Du kan göra vandringen lättare genom att avstå cirkelvandringarna och istället lägga in vilodagar.
- Leden varierar mellan naturstigar, djurstigar, grusvägar och mindre asfalterade vägar.
- Det är en hel del brant vandring uppför och nedför på löst, stenigt och ojämnt underlag. Det kan bitvis vara halt om det är regnigt. Vandringsstavar bör användas.
- Längs vandringen finns partier som kan upplevas som hissande om du känner oro för höjder.
- I nationalparken Garajonay är leden markerad med speciella skyltar. I övrigt är leden markerad med röd/vita (GR-131), röd/gula (gamla markeringar för GR-132) eller gul/vita (PR-led) stolpar, pilar och prickar. Vissa delar av leden är mindre bra markerad, då är det viktigt att följa med i ledbeskrivningen.
- Total sträcka att vandra är 76,5 – 88 km fördelat på 6 vandringsdagar. Väljer du att avstå cirkelvandringarna blir sträckan 49,5 – 61 km.
- Underlaget fördelar sig mellan asfalt 28 % och naturstigar/grusvägar 72%.

Boende

Du bor på trevliga hotell längs leden, alla med stor personlighet och charm.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandringen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Flyg

Man tar sig lättast till La Gomera via flyg till Teneriffa och därifrån färja från Los Christianos. Teneriffa har två flygplatser, en på södra delen av ön, Aeropuerto de Tenerife Sur Reina (TFS), och en på norra delen av ön Aeropuerto de Tenerife Norte Los Rodeos (TFN).

Buss från flygplats till Los Christianos (färja)

Flyger du till Tenerife Sur tar du dig in till Los Christianos med buss eller taxi. Buss avgår direkt utanför ankomsthallen och stannar i centrala Los Christianos. Det finns flera linjer att välja mellan, riktning Playa de la Americas, Los Christianos eller Costa Adeje. Restid ca 30 minuter.

Anländer du till Tenerife Norte tar du buss mot TFS/Los Christianos. Det är samma buss som går mellan flygplatserna. Andra alternativ finns också, se www.aena.es eller www.titsa.com. Restid 1,5 – 2 timmar.

Från busstationen till färjehamnen

Från busstationen är det knappt 20 minuters promenad ned till hamnen. Alternativt tar du en taxi. Du säger då att du ska till "Estación Marítima". I ditt program hittar du beskrivning över gångvägen till färjeterminalen.

Taxi från flygplatsen till Los Christianos färjehamn

Från Tenerife Sur, TFS:

Det är ca 18 km från flygplatsen till färjeterminalen.

Från Tenerife Norte, TFN:

Det är ca 82 km från flygplatsen till färjeterminalen.

Färja Los Christianos – La Gomera

Det finns två färjerederier att välja mellan, Fred Olsen och Naviera Armas.

Fred Olsen

Rederiet Fred Olsen har de största och snabbaste färjorna och de avgår minst tre gånger per dag. Överfarten tar ca 45 minuter. Vi rekommenderar att alltid boka en t.o.r.-biljett. Mer information www.fredolsen.es.

Naviera Armas

Naviera Armas erbjuder en till fyra turer dagligen. Överfarten ta ca 1 timme. Mer information www.navieraarmas.com.

Din resplan

I samband med bokning av vandringsspaket meddelar du oss vilka flyg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Färje- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg mejlar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längs med leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokat och klart får du en bekräftelse via mejl. Vi kan aldrig garantera att det finns lediga boenden till dig förrän allt är bokat och bekräftat. Vid ändring av datum för resan utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandra's researrangemang ingår inga försäkringar. Det är därför viktigt att du ser över ditt reseskydd/reseförsäkring. Vill du komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

Bokning och information

Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C

312 72 Skummeslövsstrand

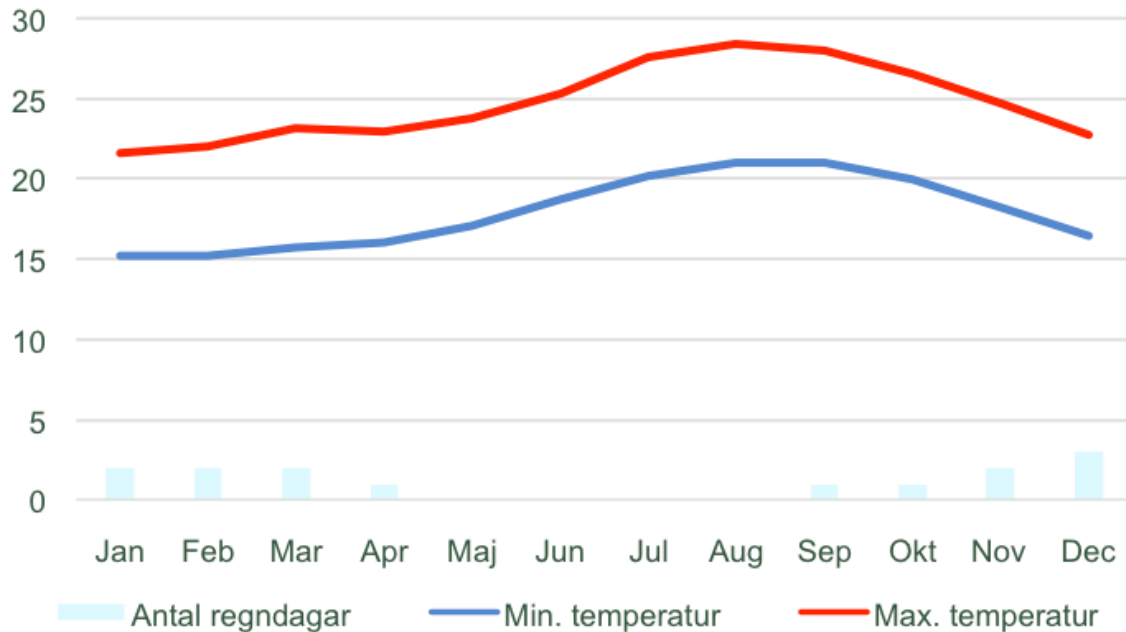
Tel. 0430 – 620 21

E - post: info@vandra.se

www.vandra.se

Klimat

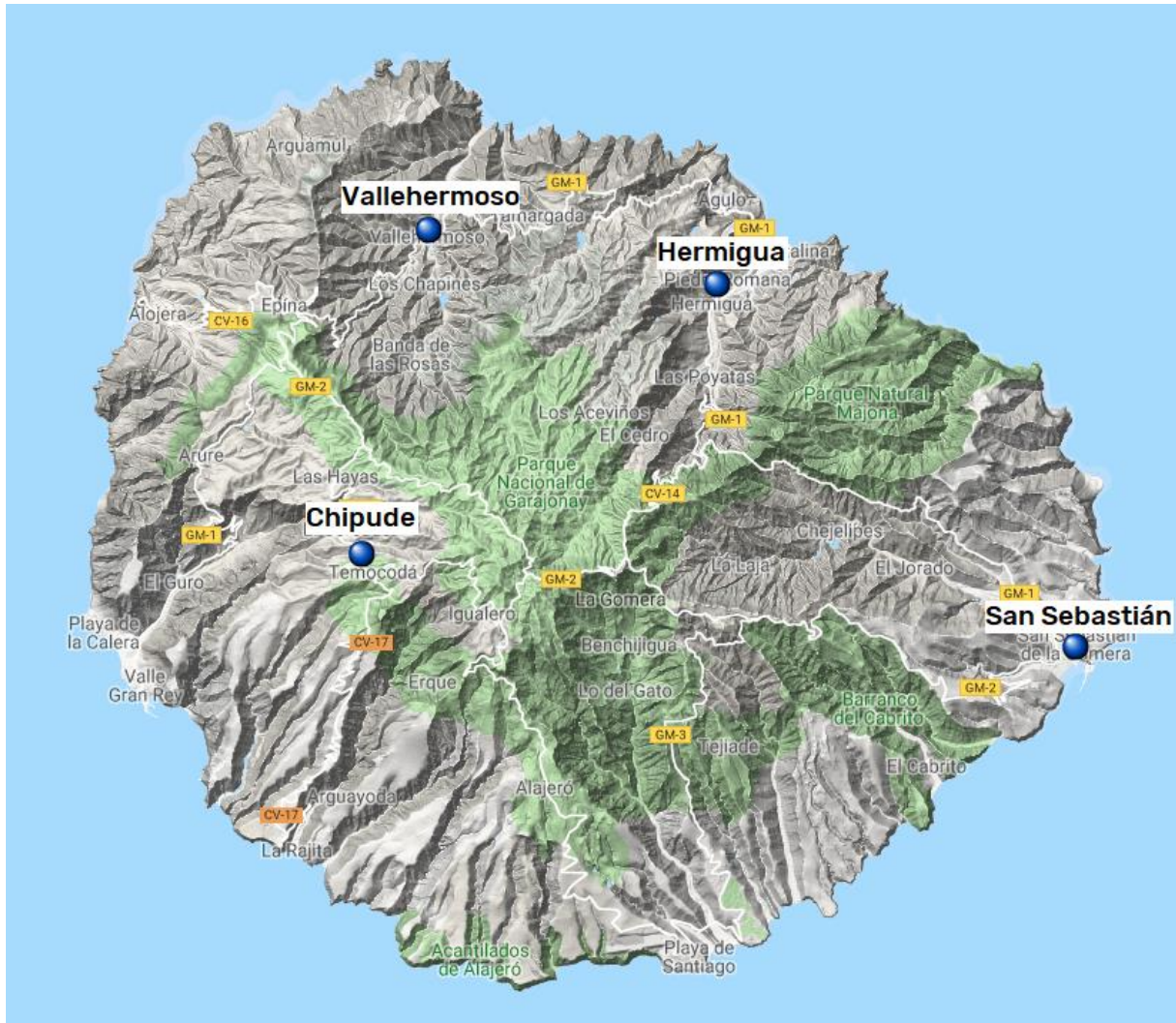
Den norra delen av ön är utsatt för vindar vilket gör att väderleken växlar mellan soligt och molnigt vilket gör det svalare på norra delen av ön än på södra. Det är också högre fuktighet i norr liksom i nationalparken Garajonay. Molnen och fuktigheten gör att denna del av ön, och särskilt Garajonay, är grön. De sydliga vindarna gör att södra delen av ön är soligare och varmare större delen av året. Vädret på La Gomera är i huvudsak stabilt och genomsnittstemperaturen, sett över hela året, är 22°C.



För mer information se: www.yr.no

La Gomera

Vandringen följer i huvudsak PR- och GR-leder, men avvikelser kan förekomma då den går längs lokala vandringsleder. I nationalparken Garajonay är det särskilda ledmarkeringar.



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se