



Vandra i Portugal



Camino Portugués da Costa, 6 nätter Porto – A Guarda, 5 vandringsdagar

Camino Portugués (Portugisiska vägen) är den näst mest populära leden efter Camino Francés (Franska vägen). Leden startar i Lissabon och när den når Porto delar leden sig och vandrare kan välja mellan att följa inlandet via huvudleden Camino da Central eller Camino da Costa som går närmare Atlantkusten. De båda lederna möts åter i Redondela och följs åt den sista biten fram till Santiago de Compostela.

I följande paket följer du Camino da Costa och får njuta av en frisk vandring längs den vilda Atlantkusten. Du lämnar den medeltida staden Porto och når kusten som blir din följeslagare under några härliga mil. Vandringen tar dig genom kuststäder, fiskebyar, jordbruk och över långa sandstränder. Du passerar den väl bevarade och historiska staden Viana do Castelo innan du når den naturliga gränsen mellan Portugal och Spanien vid floden Minho, där den här vandringen avslutas.

Höjdpunkter

- Den av UNESCO listade staden Porto
- Den vilda Atlantkusten med sina små fiskebyar och stränder
- Medeltida städer Viana do Castelo, Baiona, Pontevedra och Padrón
- Gröna Galicien med sina doftande eukalyptusskogar
- Floden Minho

Dag 1 – Ankomst till Porto

Du anländer till Porto som ligger vackert vid floden Douro. Om du landar tidigt har du möjlighet att upptäcka den gamla delen av staden. Om du kommit med tåg så har du kanske redan fått uppleva kakelsättningarna på tågstationen São Bento. Annars har du möjlighet att titta in där på vägen mot floden. Därefter gör du kanske ett besök i katedralen med utsikt över Douro och tar dig över bron till Vila Nova de Gaia och ser Porto från andra sidan. Kvällen avslutar du lämpligen med en härlig middag på någon av restaurangerna i Ribeira.



Porto

Dag 2 – Porto – Matosinhos – Povia do Varzim

Efter frukost tar du Metron ut från Porto till den lilla hamnstaden Matosinhos. Här startar du din vandring genom att vandra över bron och fortsätta längs kusten. Du passerar flera badstränder och vandrar genom gamla fiskesamhällen som Labruge och Vila do Conde innan du når Povia do Varzim.

I den här lilla vackra staden kan du besöka det mer än 3 000 år gamla fortet Cividade de Terroso och förundras över den gamla akvedukten innan du avslutar dagen med en härlig middag och en skön natts sömn.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 417 m, sänkning: 431 m.

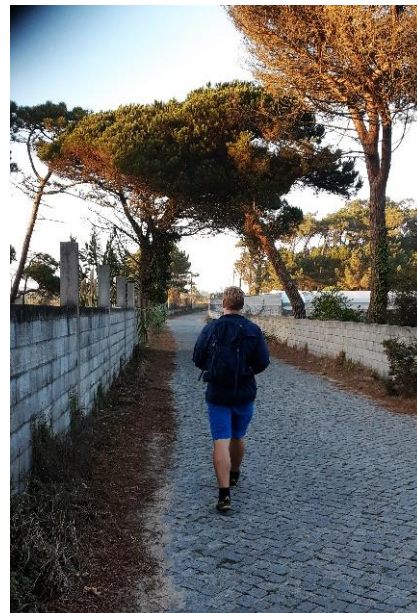
Utmanande vandring (grad 4) - 26 km



Vid sidan av leden ser du ofta lokalbefolkningen

Dag 3 – Povia de Varzim - Esposende

Dagen börjar med att du går längs promenadstråket till kapellet San Andres. Därefter fortsätter leden via en träövergång till den gröna och växttäta naturparken, belägen här längs den norra delen av portugisiska kuststräckan. I denna lummiga park huserar många olika sorters djurarter bland pinjeträd, våtmarker och floder. Här har du möjlighet att skåda flertalet fågelsorter, allt ifrån gräsänder och gråduvor till sjöfåglar så som skarvar. Dessa fåglar lever i en otroligt fin växtmiljö, där det finns över 200 olika arter. Leden passerar stränder och tar dig längs trafikerade byvägar. Vägen kantas av små jordbruk och växthus.



Leden lämnar havet och går in i landet

Du korsar en järnbro, där Cavadoy floden rinner under dig. Därefter har du nått dagens mål, staden Esposende.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 179 m, sänkning: 186 m.

Medel vandring (grad 3) - 21 km

Dag 4 – Esposende – Viana do Castelo

Med frukost i magen och kängorna snörda, så fortsätter vandringen. Denna dag mot Viana do Castelo. Längs kustslätter, över breda stränder och sanddynor når du byn Marinhas. Denna by som pryds av kyrkan San Bartolome do Mar. Du når mynningen av Nievafloden innan det är dags att gå inåt landet en bit. Det tar inte lång tid innan du är ute längs kusten igen. Härifrån följer du mindre skogsstigar tills du når hamnen i Cabadelo. Över Eiffelbron till en av Portugals absolut vackraste och bäst bevarade historiska centrum, Viana do Castelo. Här finns ett flertal historiska platser som är värda ett besök. Bland annat ett traditionellt guldsmedsmuseum.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 471 m, sänkning: 472 m.

Utmanande vandring (grad 4) - 26 km



Leden följer bitvis den vilda Atlantkusten

Dag 5 – Viana do Castelo – Praia de Ancora

Vi rekommenderar en tur upp med byns bergbana till de gröna eukalyptusklädda sluttningarna, Monte de Santa Luzia, innan du börjar dagens vandring. Du hittar här utsökt arkitektur från det Bysantiska riket, men även Jesu heliga hjärta där du har en helt obeskrivligt fin utsikt över Viana. Strandtemat från igår håller i sig en bit, då du fortsätter längs flertalet stränder via träbroar över de djupa sanddynorna. Du vandrar längs strandpromenaden innan du når fortet Santiago de Berra. Du kommer även se de imponerande väderkvarnarna i Montedor. Dagen avslutas i Praia da Âncora där du kan ta ett dopp i det blå om du gillar kallt vatten!

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 591 m, sänkning: 588 m.

Medel vandring (grad 3) - 19 km

Dag 6 – Praia de Ancora – Caminha och färja till Spanien och vandring till A Guarda

Du lämnar stranden i Praia de Âncora och börjar dagens tur som går bitvis längs stränderna och bitvis en bit längre in i landet. Kort efter starten, så skimtar du den sista portugisiska staden längs leden, Caminha, belägen vid mynningen av floden Minho. Här gör sig havstemat sig återigen påmint då du kliver på färjan som tar dig över floden till Spanien och staden Composancos i Galicien. Leden tar dig över Monte Tecla där du kan njuta av utsikten innan du fortsätter ner till A Guarda. I A Guarda, som är dagens slutmål, kan man exempelvis utforska hamnen, det livliga torget med dess klocktorn eller varför inte göra ett besök i Santa Maria kyrkan.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 357 m, sänkning: 337 m.

Lätt vandring (grad 2) - 15 km



Utsikt från Monte Tecla

Dag 7 – Hemresa

Efter frukost är det så dags för hemresa. Flyger du hem från Porto tar du dig enklast över floden Minho och vidare med tåg söderut till Porto.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida
www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt. Är ni 10 personer eller flera kontakta oss för offert.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **3,2/6**
- Vandrigen är lätt till utmanande. En dag lätt, två dagar medel och två dagar utmanande.
- Ledens underlag varierar mellan stigar/strandpromenader (25,2 km), mindre byvägar (70,5 km) och trafikerade vägar (11,3 km).
- Att följa leden är enkelt då det finns blå skyltar med gula muslor och gula pilar som visar riktningen.
- Total sträcka att vandra är 107 km fördelade på 5 vandrings dagar.

Boende

Du bor i första hand på små privatägda hotell längs Camino Portugués. Rummen har sängkläder, handduk och badrum i rummet.

Vi bokar dig i första hand på platserna som nämns i programmet men undantag kan finnas på grund av fullbokade hotell, då vi bokar dig på närliggande ort och om nödvändigt transporterar vi dig. Kostnad för transfern kan tillkomma.

Är ni tre personer som vill bo i trippelrum bokar vi er i första hand enligt era önskemål. Om det någon eller några nätter inte är möjligt att boka trippelrum bokar vi er i ett dubbelrum och ett enkelrum den/de aktuella natten/nätterna. Det tillkommer då enkelrumstillägg för den/de aktuella natten/nätterna.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandrigen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Vill du resa med tåg till och från vandrigen? Kontakta oss så hjälper vi dig vidare.

Flyg

Närmaste flygplatser till startplatsen Porto är:

- Porto (13 km)
- Vigo (147 km)
- Santiago de Compostela (244 km)

Närmaste flygplatser till slutmålet A Guarda är:

- Porto (110 km)
- Vigo (140 km)
- Santiago de Compostela (234 km)

Lokala transporter, utresan

Mellan Porto flygplats och de centrala delarna av staden är det cirka 30 minuters resa med Metro, det går även att resa med buss och taxi.

Från Vigo flygplatsen reser du med buss eller taxi till busstationen för vidare färd med buss till Porto.

Från Santiago de Compostela flygplatsen reser du med buss eller taxi in till busstationen för vidare färd till Porto med buss. Notera dock att bussarna från Santiago de Compostela går dagtid.

Lokala transporter, hemresan

Från A Guarda tar du bäst färjan tillbaka till Caminha och vidare med tåg söderut till Porto.

Taxitransfer

För taxitransfer-priser se vår hemsida eller kontakta oss för pris: www.vandra.se

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss/tåg eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-postar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längsmed leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokat och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokat och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandras researrangemang ingår **inga** försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

Bokning och information

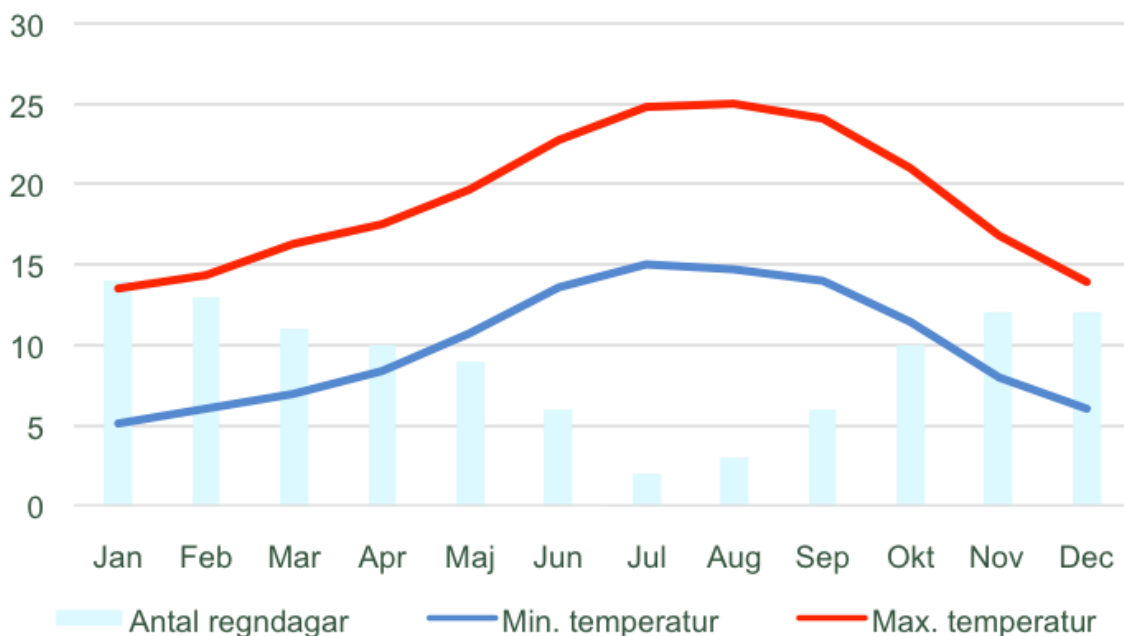
Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

Porto, Portugal

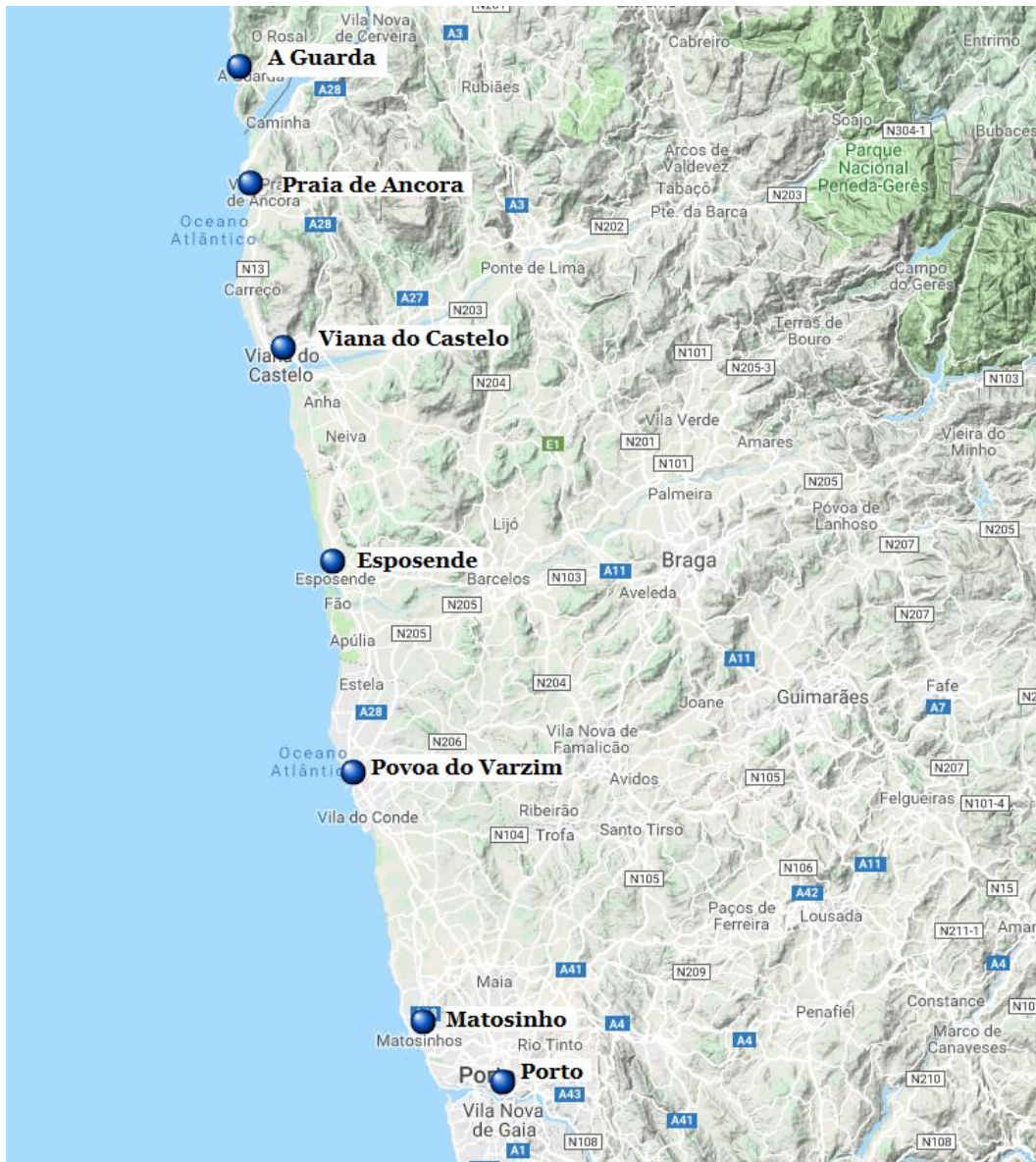
Porto har varma somrar, ibland uppemot 40 C, och milda regniga vintrar. Det kan emellertid regna även på sommaren, som inte är alls så lång och stabil som i söderns Algarve. Stränderna i närheten är ofta lite blåsiga och svalare än Portos stadskärna. Om vintern ligger temperaturen mellan 5 – 16 C.



För mer information se: www.yr.no

Den Portugisiska vägen/Camino Português

Den ursprungliga portugisiska vägen startar i vallfärdsorten Fátima utanför Lissabon, men de flesta pilgrimerna brukar börja i Porto. Vägen från Porto till Santiago de Compostela är uppdelad i två alternativ, Camino Português da Costa som går närmare Atlankusten och Camino Português da Cental som går genom inlandet och är den väg de flesta pilgrimerna vandrar. Med start i Porto längs kustvägen är det 256 km norröver till Santiago de Compostela och för den som väljer inlandsvägen är totalt 232 km mellan Porto och Santiago de Compostela. Efter Den franska pilgrimsvägen är de portugisiska vägarna den mest frekventerade.



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se