



Vandra i Italien



Via Francigena, 7 nätter Lucca – San Miniato – Siena, 5 vandringsdagar

Denna etapp av Via Francigena tar dig genom den norra delen av Toscana, från Lucca till Siena. Lucca bjuder på en väl bevarad stadsmur, gränder med atmosfär och närmre hundra vackra kyrkor. Efter en dag i Lucca tar du tåget till San Miniato Alto där din vandring mot Siena startar. Leden tar dig fram genom flacka omgivningar, öppna landskap och smala gator i medeltida byar. Du tar dig igenom den UNESCO-certifierade byn San Gimignano och när du senare närmar dig Siena skiftar landskapet till öppna, böljande kullar. Du bor på små trevliga, familjeägda hotell eller lantgårdar som erbjuder toscanska kulinariska specialiteter.

Höjdpunkter

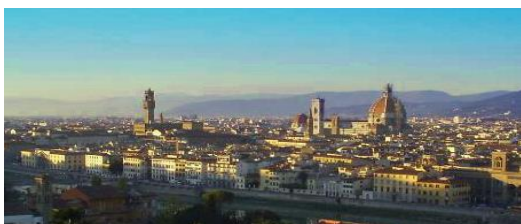
- Lucca med den väl bevarade ringmuren, Guinigitornet och katedralen
- Toscanas vackra landskap med vinodlingar och böljande kullar
- Historiska militärbyn Monteriggioni
- UNESCO-certifierade städerna San Gimignano och Siena
- Det antika, etruskiska poolområdet i Caldane
- Toscanas kulinariska specialiteterna

Dag 1 – Ankomst till Lucca

Du kommer till Lucca, lämpligtvis med tåg. Om du anländer tidigt rekommenderas en tur i centrum för att upptäcka stadens fantastiska trädgårdar, det majestätiska klocktornet och Piazza Anfiteatro, en romersk amfiteater från 100-talet. Du avslutar lämpligen kvällen på en av stadens trevliga restauranger.

Dag 2 – Orienteringstur i Lucca – San Miniato Alto

Efter frukost har du tid för att utforska Lucca lite närmare. Kanske du besöker det kända krucifixet gjort av trä som kallas för "the Holy Face" (det heliga ansiktet). Krucifixet finns i Sankt Martinkatedralen och är uthugget av Nicodemus. På eftermiddagen tar du tåget till Fucecchio, där du blir upphämtad och transporterad till ditt boende i San Miniato Alto. Staden är belägen på tre små kullar och en viktig del av Via Francigena med anor från etruskerna. San Miniato var då en knutpunkt för leder och resande. De förbipasserande har bidragit till stadens intressanta mix av historiska sevärdheter. Dess främsta byggnad är det halvt förfallna Rocca (borg), som uppfördes för den tyskromerska kejsaren Fredrik II på 1200-talet. Här finns också Museo Diocesano konstsamling med Filippo Lippis målning av Korsfästelsen samt den gamla bron Ponte a Cappiano byggd av Cosimo de' Medici. San Miniato är även internationellt ryktbar för sin dyrbara vita tryffel som plockas i trakten och är en eftertraktad läckerhet på stadens restauranger.



San Miniato

Dag 3 – San Miniato Alto – Gambassi Terme

Även om dagens etapp är lång, så är vandringen väl värd mödan då den går genom magnifika ekskogar liksom ett intagande landskap av vingårdar. De första sex kilometerna går utmed lugna byvägar. Vandringen fortsätter genom en brokig och lummig landsbygd där du längs vägen kan besöka två intressanta kyrkor, Pieve di Coiano och S.Maria a Chianni, strax innan

ankomsten till Gambassi. Staden är mycket vackert belägen ungefär 350 meter ovanför havet och den är berömd sen medeltiden för sin glasproduktion. Om det fortfarande finns krafter kvar, varför inte avsluta dagen med ett besök i den vackra trädgården utanför Palazzo Civico med några etruskiska och romerska lämningar.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 781 m, sänkning: 654 m.

Utmanande vandring (grad 4) - 25 km

Dag 4 – Gambassi Terme – San Gimignano

Idag får du verkligen njuta av Via Francigenas omgivning. Innan du vandrar upp till byarna Collemucciolli och Pieve di Cellole, bör du passa på att besöka templet i Pancole. Om du kommer fram till San Gimignano i god tid kan du ta en tur in till de centrala delarna av staden och njuta av den medeltida atmosfären. Staden omges av murar och dess historiska centrum finns sedan 1990 på UNESCO:s världsarvslista. Det är tretton torn som dominerar San Gimignanos majestätiska silhuett. Idag är bara ett av dess torn, Torre Grossa, öppet för allmänheten. För att vara en liten stad har San Gimignano gott om konstverk, bra butiker och restauranger att utforska. Ikväll kan du prova det goda, lokalproducerade vita vinet Vernaccia, Italiens första DOC-vin (Denominazione di Origine Controllata).

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 595 m, sänkning: 540 m.

Medel vandring (grad 3) - 18 km

Dag 5 – San Gimignano – Gracciano

Efter en välbehövlig frukost tar du dig vidare på Via Francigena. Du tar dig upp och ner för de toskanska kullarna, korsar vingårdar, olivplanteringar, odlingsmarker och skogar. Om du vill kan du också ta en avstickare för att besöka klostret Santa Maria a Conero från 1000-talet. Efter en givande dags vandring kommer du fram till Gracciano och ditt boende.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 209 m, sänkning: 204 m.

Medel vandring (grad 3) - 21 km

Dag 6 – Gracciano – Monteriggioni

Idag börjar du med att korsa Pieve a Elsa innan du når det antika, etruskiska poolområdet i Caldane. Här finns en bassäng gjord av en varmvattenkälla med helt

naturligt vatten fullt av mineraler som är känt för sina terapeutiska förmågor. Kanske du passar på att ta ett helande bad innan du fortsätter din vandring. Vidare tar du dig förbi byn Strove med sin vackra romerska kyrka, innan Monteriggioni tonar upp sig framför dig. Du ser staden som tydligt omges av sin krona av torn runt hela staden.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 132 m, sänkning: 57 m.

Lätt vandring (grad 2) - 13 km

Dag 7 – Monteriggioni – Siena

Den sista vandringdagen tar dig längs stigar i ett böljande landskap. Du passerar den medeltida förorten Cerbaia, som idag är helt övergiven. Genom skogen tar du dig fram till Chiocciolaslottet och upp till berget Riciano. Du tar dig vidare ner till sjön Pian del Lago (du kan också välja att utesluta berget Riciano och gå direkt till sjön från Chiocciola). Vid skogens slut når du den fina staden Siena, som bjuder på mycket historia och kultur. Siena som en gång kunde mäta sig med Florens och är Italiens kanske vackraste medeltidsstad. Staden har bevarat prakten från sin forna glansperiod (1260-1348). Dess viktigaste sevärdheter ligger vid de smala gator och gränder som omger den solfjäderformade Piazza del Campo, ett av Europas vackraste medeltidstorg. Missa inte Domkyrkan med sitt praktfulla marmorinfattade golv och konstskatter av Michelangelo, Donatello och Bernini. Här hittar du även museet Pinoteca di Siena med framstående sienakonst och San Domenicokyrkan med Heliga Katarinas berömda relik. Därtill erbjuder högt belägna Siena otaliga upptäckter av charmiga undangömda platser och många oväntade vyer.

Sammanlagd höjdmeter, stigning: 224 m, sänkning: 245 m.

Medel vandring (grad 3) 20 km



Siena

Dag 8 – Hemresa

Efter frukost är den här vandringresan avslutad och det är dags för hemresa såvida du inte bokar in extranätter i Siena eller stannar i Italien för nya äventyr.

Pris och period

Enligt information på vår hemsida www.vandra.se

Antal deltagare

Från en person och uppåt. Är ni flera än 9 personer kontakta oss för offert.

Svårighetsgrad

- Snittvärde svårighetsgrad: **3 / 5**
- Vandringen är lätt till utmanande. En dag är lätt, tre dagar är medel och en dag är utmanande. Vandringen går genom ett böljande landskap som är lättvandrat. Första vandringdagen är den tuffaste eftersom den är både längst och med flest höjdmeter att klara av.
- Leden är väl markerad med röd-vita markeringar och med gula pilgrimer och pilar som visar vägen.
- Bitvis kan det vara glest mellan markeringen, det är viktigt att du följer med på karta och ledbeskrivning.
- Total sträcka att vandra är 97 km (exklusive orienteringstur dag 2), fördelat på 5 vandringdagar.

Boende

Du bor i första hand på små privatägda hotell eller Agriturismo längs Via Francigena. Rummen har sängkläder, handduk och i de flesta fallen även badrum i rummet. Vi bokar dig i första hand på platserna som nämns i programmet men undantag kan finnas på grund av fullbokat boende, då vi bokar dig på närliggande ort och om nödvändigt transporterar vi dig. Kostnad för transfern kan tillkomma.

Är ni tre personer som vill bo i trippelrum bokar vi er i första hand enligt era önskemål. Om det någon eller några nätter inte är möjligt att boka trippelrum bokar vi er i ett dubbelrum och ett enkelrum den/de aktuella natten/nätterna. Det tillkommer då enkelrumstillägg för den/de aktuella natten/nätterna.

Lokala skatter

Notera att flera regioner och kommuner i Italien har infört lokala skatter som tas ut

kontant i samband med utförd tjänst. Skatten kan inte tas ut på annat vis.

Anslutningsresan

I arrangemanget ingår inga anslutningsresor till och från vandringen. Kontakta oss så hjälper vi dig med tips och råd om hur du skall gå till väga för att lösa detta på bästa vis. Vi skickar gärna programförslag med information om dina anslutningsresor.

Tåg

Vill du resa med tåg till och från vandringen? Det finns tågstation i såväl Lucca som Siena. Kontakta oss så hjälper vi dig vidare.

Flyg

Närmaste flygplatser till startplatsen Lucca är:

- Pisa flygplats (35 km)
- Florens flygplats (70 km)

Närmaste flygplatser till slutmålet Siena är:

- Florens flygplats (86 km)
- Pisa flygplats (147 km)

Lokala transporter, utresa

Från Pisa flygplats kan du ta buss, tåg eller taxi till Pisa centralstation och sedan vidare med tåg till Lucca. Det går flera tåg om dagen och resan tar cirka 30 minuter.

Från Florens flygplats kan du ta taxi eller flygbuss till centralstationen och sedan vidare till Lucca. Vissa tåg går direkt och tar cirka 1,5 timme, men oftast måste du byta i Pisa.

Lokala transporter, hemresa

Från Siena kan du också ta tåg till flygplatserna. Till Pisa flygplats går det inga direkttåg, utan du byter antingen en gång i Florens eller två gånger i Empoli och Pisa. Beroende på vilken avgång du väljer tar resan 1,5–3 timmar.

Skall du till Florens flygplats tar du tåget till Florens centralstation och sedan flygbuss eller taxi till flygplatsen. Tåget tar mellan 1,5–2 timmar.

Din resplan

I samband med bokning av vandringspaket meddelar du oss vilka flyg eller tåg du planerar att boka så lägger vi in dem i din resplan och kompletterar med information om lämpliga anslutningsresor.

Det är viktigt att vi stämmer av möjligheterna att resa vidare med buss/tåg eller taxi till startplatsen och från slutmålet innan vi startar bokningsprocessen. Tåg- eller flygbiljetter bokar du när landarrangemanget är klart.

Bokningsprocessen

För att underlätta beslut om lämpligt startdatum och resväg e-postar vi gärna ett programförslag till dig. När startdatum är beslutat startar vi arbetet med att boka in dig längsmed leden. Bokningsprocessen tar cirka 5 arbetsdagar. När allt är bokad och klart meddelar vi dig via e-brev med program. Vi kan aldrig garantera att dina datum fungerar förrän allt är bokad och bekräftat. Vid ändring av datum utgår en ändringsavgift som varierar beroende på arbetets omfattning.

Eget ansvar

All vandring arrangerad av Vandra sker på egen risk. Varken Vandra, lokal arrangör, lokala turistbyråer eller hotell kan ställas till ansvar för olyckor under vandringarna. Det är viktigt att du har fullgott reseskydd/reseförsäkring och att du ser över ditt reseskydd.

Försäkringar

En förutsättning för att du skall få genomföra resan är att du har fullgott reseskydd. I Vandra's researrangemang ingår inga försäkringar. Vill du ha hjälp med att komplettera ditt försäkringsskydd med avbeställningsförsäkring eller reseförsäkring hjälper vi dig via Gouda reseförsäkringar.

Särskilda resevillkor

För resor förmedlade av Vandra gäller Allmänna villkor för paketresor. Dessutom gäller Särskilda villkor.

Bokning och information

Vandra of Sweden AB

Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 – 620 21
E - post: info@vandra.se
www.vandra.se

Klimat

Den italienska halvön har ett omväxlande klimat med tre olika geografiska regioner. Kalla alpina vintrar och varma, våta somrar kännetecknar de norra regionerna. I den vidsträckta Podalen kontrasterar torra somrar mot kalla, fuktiga vintrar. Resten av Italien har ett behagligt klimat med långa, heta somrar och milda vintrar. Svalare väder utmed Appeninernas bergsrygg kan föra med sig snöfall under vintermånaderna.

Toscana

Generellt är klimatet i Toscana mildt. Det finns dock variationer mellan inland och kust. Vid kusten råder ett utpräglat Medelhavsklimat med milda vintrar, varma somrar och mindre regn än inlandet.

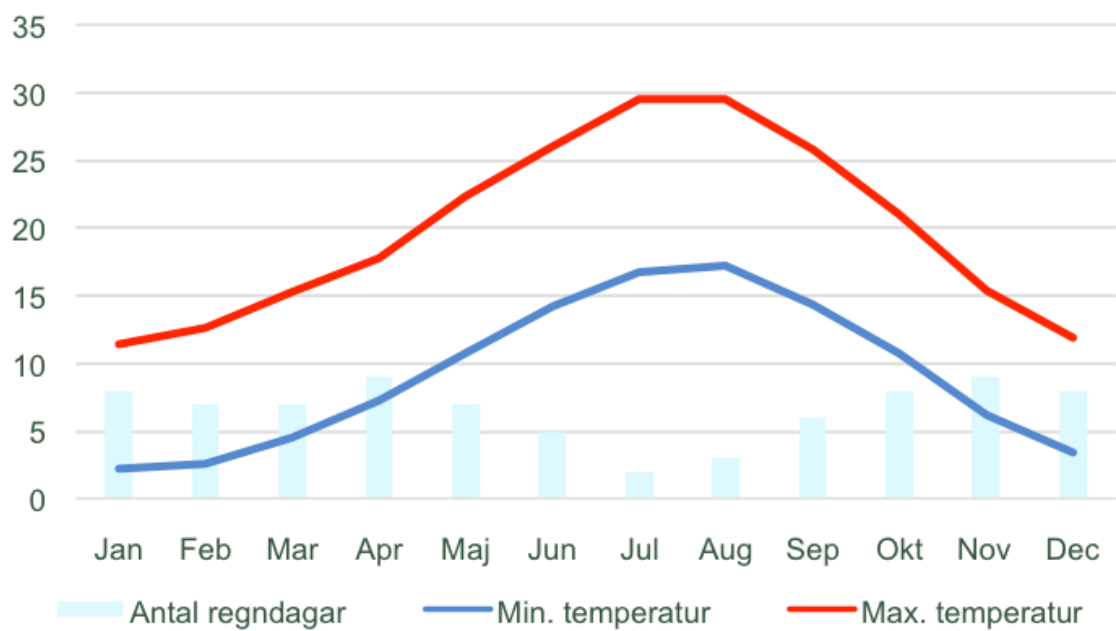
Vid inlandet och bergen råder det inlandsklimat som påverkas av både Medelhavet och vindar från Apenninerna. Vintrarna är kallare och det förekommer frost en bit i på våren. Somrarna och höstarna är varma. De senaste åren har det varit så varmt och torrt att druvorna nästan stekts till övermognad och börjat skrupna redan ute i vingårdarna. Detta har gjort att odling på högre höjder har fått allt mer betydelse.

Rom och Lazio

Vädret i Rom är typiskt Medelhavsklimat, med varma och sköna dagar med massor av sol. Den bästa perioden att resa hit, vädermässigt, är mellan april och juni och även september till oktober. Speciellt oktober är väldigt fint, romarna talar ofta om *ottobrate* – romarnas eget ord för de vackra oktoberdagarna. Under vintern (december och januari främst) är nollgradiga temperaturer inte helt ovanligt, och det faller även snö ibland, även om snön oftast inte ligger kvar i mer än några timmar. Medeldygnstemperaturen ligger på sommaren runt 23–24 grader Celsius, vilket är väldigt behagligt. Vissa dagar kan temperaturen klättra upp emot 32 grader.

De klart torraste månaderna här är juni och juli, nederbörden ligger då på runt 15–16 mm. Det är inte det torraste klimatet vid Medelhavet, Kairo har t.ex. 0 mm nederbörd under samma period, men jämfört med Stockholm som har mellan 45 mm och 72 mm under dessa tider kommer det att kännas soligt och fint.

Under ett par veckor i augusti månad stänger många av affärerna igen, och hänger små skyltar utanför där det står *“chiuso per ferie”*, stängt för säsongen. Under denna tid är vädret nästan obehagligt varmt, men klarar man värmen så är det ett bra tillfälle att resa eftersom staden kommer vara mycket mindre trångbodd då det inte kommer många turister och många lokalinvånare reser bort. Naturligtvis har hotellen och alla de stora butikskedjorna öppet ändå, likaså de flesta restauranger och andra intressanta ställen.



För mer information se: www.yr.no

Via Francigena genom Italien

Omnes viae Romam perducunt, alla vägar bär till Rom är en gammal devis som under medeltiden inte var långt från sanning. Då reste många pilgrimer utmed leden Via Francigena, leden som gick rakt genom Europa från Canterbury i England till Rom i Italien. I slutet av 900-talet reste Sigeric, Ärkebiskopen av Canterbury, till Rom för att få Pávens välsignelse. På sin resa tillbaka genom Europa gjorde Sigeric noggranna noteringar av färdväg och faciliteter utmed den. Sigerics anteckningar utgör idag grunden till den officiella dragningen av leden genom Italien till slutmålet Rom.



Vandra of Sweden AB
Stora Strandvägen 2C
312 72 Skummeslövsstrand
Tel. 0430 - 620 21
E -post: info@vandra.se
www.vandra.se